个人定制研究报告

我要去狮城 · 路径研究报告

申请时 31 岁 · 大专 · 医疗、护理

目标：找一份白领或专业技术工作、长期定居（拿绿卡或入籍）

S 准证（S Pass） 有条件可能

就业准证（EP） 较难

报告编号	样例
生成日期	2026-11-21
资料核对	2026-11-10 至 2026-11-21
申请时间	2027 年 5 月至 2027 年 11 月

本报告根据委托人填写的情况单独生成，仅供委托人本人使用，不得转售、转载或公开传播；每一页都带有可追溯的报告编号。报告是政策信息整理与规划分析，分析文字由人工智能辅助生成，不是法律意见，不构成录取、出签或获批的任何承诺；申请结果由新加坡人力部（MOM）和移民与关卡局（ICA）决定。政策可能调整，办理前请以官方最新规定为准。

目录

摘要 1
1 评估对象 3
2 现状判断 3
3 路线取舍与建议 3
4 重点路径分析 4
4.1 S 准证（S Pass） 4
4.2 就业准证（EP） 7
5 薪资情景推演 11
6 通往绿卡与入籍 13
7 风险与备选 14
8 时间线与行动计划 14
9 专题 · 一个人在新加坡，一个月要花多少 16
10 专题 · 护士在新加坡月薪多少 19
11 专题 · 中介的报价里，哪些钱其实是官方收的 21
12 附：落地头一个月的办事清单 23
13 各个方向一览 24
14 不建议的做法 25
15 档位、术语与局限 25
参考资料 26

摘要

最要紧的一项，是你将来的 offer 上固定月薪够不够 S$****——这是 S 准证（S Pass）的最低月薪，按你申请时 31 岁算。[1,2] 你填的预期月薪是 S$****，比这条线低 S$****，照这个数办不下来，谈薪时要谈的是固定月薪，也就是基本月薪加每月固定津贴。[3] 中间还有护理局评定这一关：外国护士评成注册护士还是登记护士，由新加坡护理局按个案评定，两种结果够得着的准证不一样。[4,5] 你在国内做护士、工作 6 年以上，目标是去新加坡找一份专业工作、长期定居。结论是主攻 S 准证，就业准证（EP）只作争取的上限：EP 的最低月薪 S$**** 高出护士这一级的本地行情，靠谈薪到不了。持 S 准证可以自己申请绿卡，要由 ICA 另外审批、不是自动转的；眼下要做的，是拿到新加坡医院的正式 offer，护理局和准证的申请都从这份聘用开始。[6]

结论速览

最要紧的一项	要看你拿到的 offer 上固定月薪够不够 S$****：S 准证（S Pass）的最低月薪（申请时 31 岁）就是这个数；中间还有护理局评定这一关：评成注册护士还是登记护士由护理局定，两种结果够得着的准证不一样，各自的行情在「护理局评定」那一行；你填的预期月薪 S$****，比 S$**** 低 S$****。[1,2,3,4,5,7,8,9,10,11]

先做这一件	先拿到新加坡雇主的正式 offer。
值得投入的路径	S 准证（S Pass）是「有条件可能」。
难度较大的路径	就业准证（EP）是「较难」。
目前卡在	排在第一位的 S 准证（S Pass），还差：新加坡雇主的 offer、护理局注册、固定月薪（S 准证最低月薪）。
你的薪资门槛	按申请时 31 岁、非金融业雇主的门槛表，以及你预计的申请时间来算：EP 最低固定月薪 S$****，S 准证 S$****。参照一下：医疗与社会服务这个行业的本地同龄专业人员里，固定月薪第 65 百分位是 S$****，EP 这条线比它还高，也就是要超过行业里大约三分之二的本地同龄专业人员。[1,2,11,12,13]
护理局评定	在新加坡做护士，要先在新加坡护理局注册成注册护士，或登记成登记护士；外国护士评成哪一种，由护理局按个案评定，看读完的护理课程相当于新加坡哪一种课程。两种结果够得着的准证不一样：评成注册护士，本地注册护士基本月薪的中位数 S$**** 就够 S 准证的 S$****；评成登记护士，本地登记护士（统计里含助理护士）基本月薪的第 75 百分位 S$**** 也够不着 S 准证的 S$****。两种结果，本地同行基本月薪的第 75 百分位都够不着 EP 的 S$****。这里拿基本月薪比：准证门槛看的是固定月薪，也就是基本月薪加每月固定的津贴，加班费、佣金不算。[1,2,3,4,5,7,8,9,10,11]
你的预期月薪	你填的预期月薪 S$****，比 S 准证那条线低 S$****。和两种结果的本地行情比：比本地注册护士基本月薪的中位数 S$**** 低 S$****；比本地登记护士基本月薪的中位数 S$**** 高 S$****。[1,2,9,10]
政策时间点	****-**-**，EP 最低月薪上调（新申请），在你预计的申请时间之前生效，下面都按新规定算。[11]
通往绿卡	从「S 准证（S Pass）」出发，可以通向绿卡：持 S 准证可以自己申请绿卡。绿卡要由 ICA 另外审批，不是自动转的。就业准证（EP）也一样。时间上，常见的是在新加坡工作约 2 到 4 年后申请（非官方说法）。
钱够不够	你预期的月薪 S$**** 低于 S 准证的最低月薪，照它办不下 EP 和 S 准证；按最低月薪算，税后约 S$****，够，每月能剩约 S$****。开销的细账见专题「一个人在新加坡，一个月要花多少」。[14,15,16]

1 评估对象

目标	找一份白领或专业技术工作、长期定居（拿绿卡或入籍）
同行家人	只有我自己
年龄	30–34 岁（申请时 31 岁）
学历	大专
行业	医疗、护理
职业	护士（在国内）
查本地工资用的职业	职业表里的「注册护士」（新加坡的职业分类；在新加坡评成哪一种由主管机构定）
工作年限	6–9 年
新加坡 offer	没有
在新加坡的亲属	都没有
可动用资金	5 万新元以下
预期月薪	S$3,800（还没有 offer，自己预期的）
预计申请时间	6–12 个月后（2027 年 5 月至 2027 年 11 月）
放弃中国国籍	还没想好

没有填写或还不确定的条件，报告里标为「待确认」。

2 现状判断

你手上硬的条件有几项：31 岁，做护士 6 年以上，行业和目标岗位直接对口，一个人过去，不用安排家人的事。眼下最缺的是新加坡雇主的 offer：工作类准证都要由雇主提出申请，护理局的注册申请和执照考试报名也要医院人事部门替你交，没有聘用，后面每一步都动不了。[17] 薪资上，你预期的 S$**** 比你这个年龄的 S 准证线低 S$****；本地注册护士基本月薪的中位数是 S$****，行情本身够得着这条线，差的是还没谈、还没拿到 offer。[1,9]

护理局评成哪一种是第二个不确定项：评成注册护士，中位数 S$**** 就够 S 准证线；评成登记护士，本地登记护士（统计里含助理护士）这一级基本月薪的第 75 百分位（做这个职位的本地人里，四分之一拿得比它多）S$**** 也够不着，S 准证就只能靠把月薪谈到线以上。[4,9,10] EP 两边都够不着：注册护士、登记护士两种结果的本地行情第 75 百分位都到不了 S$****，而且你是大专学历、没有学位，COMPASS（EP 的打分制，** 分及格）的学历项只能拿 ** 分。[9,18] 医疗行业常见职位里，够得着 EP 门槛的只有 3 个，护士这一行不在其中，行业薪资表也印证这一点。[9]

按现实条件排序，S 准证是够得着的第一站，EP 要靠升一级或换职位才谈得上。

3 路线取舍与建议

主攻 S 准证，EP 留作争取的上限，这是两条薪资线决定的：按你这一级（注册护士、6 年以上）的本地行情，总月薪第 75 百分位到 S$****，够 S 准证的线、够不着 EP 的 S$****。[9,10] 你按自己选的

时间（**** 年 ** 月至 **** 年 ** 月之间）申请，适用的是 ****-**-** 起上调后的门槛，谈薪就按这条新线谈，不要按调整前的旧数。[1] 谈薪的目标照这一级的参考区间 S$****；S 准证门槛那条线是底线，固定月薪不能低于它，这一级的行情够得着；不要去够 S$****，那不是这一级的行情。

S 准证成不成的另外两个变量都在雇主手里：配额（服务业不超过公司总人数的 **%）和外劳税每月 S$****，面试时就要问清。[19] EP 那边是两关：第一关固定月薪达到 S$****，第二关 COMPASS 拿满 ** 分，你的学历项已经是 ** 分，缺口要从雇主和薪资那几项里补。[18,20] COMPASS 这关，评成注册护士的话，雇主情形好的（比如大公司、同国籍员工占比低、本地雇员比例高）不靠薪资项也能及格，情形差的（同国籍占比 **% 及以上、本地雇员比例低）及格不了。就算分数够了，S$**** 的月薪那一关要另外过，这一级行情到不了。这才是 EP 排在备选的原因。[11,20]

护理局这一关要放在拿到聘用之后。只有先拿到合资格医疗机构的聘用，医院人事部门才会替你提交注册申请和考试报名，你本人交不了，找中介也不行。[6,17,21]

4 重点路径分析

4.1 S 准证（S Pass）

综合判断 **有条件可能**

中级技术和专业人员；薪资够不上 EP 时，也可以走这条路。名额受雇主的配额限制。

S 准证取决于雇主有没有配额、愿不愿意缴外劳税，所以最高是「有条件可能」。

综合分析

这条路提交之前有一件事你自己办不了：MOM 的资格自测工具（SAT）要用雇主的账号才能登录，你人在国内、还没有雇主账号时查不了，拿到 offer 细节后要请雇主查一遍并把结果页发给你，显示不合格就不要提交。[22] 网上公开的申请经历里（这是综合官方规则和别人的申请经历整理的，不是官方说法），和你的行业、职位对得上的有利因素是雇主还有 S 准证配额、岗位属于技术类；要避开的是配额容易用完的服务业小公司，常见的失败原因也集中在雇主配额不足、固定月薪没到年龄对应的门槛这两条上，而且这些不算被拒记录。材料上你有个省心的地方：S 准证不强制要求申报学历，所以大专学历在这条路上不构成额外的材料负担，公司和你岗位的材料由雇主准备。

时间上，官方说雇主在网上提交的 S 准证申请，MOM 会在 ** 个工作日内处理完或告知进展；网上公开的申请经历里通常是几周，那是别人的经历，不是官方承诺。获批后原则批准信的有效期只有 ** 天，要在 ** 天内入境并办理准证签发。[23,24] S 准证首次最长 2 年，续签最长 3 年，换工作要由新雇主重新申请，没有拿着准证自由跳槽这回事。签合同时把这一点算进去。[25]

门槛与差距

拿到 offer 后要对照的条件	要求
新加坡雇主的 offer[1]	由雇主提出申请
护理局注册[5,6,17,26,27]	先在新加坡护理局注册（注册护士）或登记（登记护士），要过执照考试；雇主申请准证时要附护理局的支持文件
固定月薪（S 准证最低月薪）[1,2]	S$****（申请时 31 岁），****-**-** 起的新申请

拿到 offer 后要对照的条件	要求
雇主的 S 准证配额[19]	服务业不超过公司总人数的 **%，建筑、制造、海事船厂和加工业 **%；雇主每月还要缴外劳税 S$****

护理局评成登记护士的话，本地登记护士（统计里含助理护士）基本月薪的第 75 百分位 S$**** 也够不着 S 准证那条线：按这一种结果，S 准证要靠月薪谈到线以上。卫生部 **** 年 ** 月在国会说明过：注册护士、登记护士都达不到的，只能受聘为护理辅助人员。[1,2,9,10,28]

MOM 的自测工具（SAT）要雇主的账号才能登录：人在国内、还没有雇主的时候，自己查不了。拿到 offer 后，请雇主查一遍，并把结果页发给你。[22]

MOM 预告到 **** 年前后升到约 S$****–S$**** 的，是 S 准证最年轻那一档的最低月薪（**** 年是 S$****）；门槛按年龄逐岁往上加，按申请时 31 岁，你适用的是 S$****。[1,2,11,29]

offer 从哪里来

1. **先拿到新加坡有住院服务的医疗机构的聘用**

   护理局只受理有住院服务的医疗机构聘用的外国护士：第一步是找到愿意聘用你的医院，注册的事由医院来办。[6]

2. **人在国内，直接应聘新加坡雇主**

   雇主申请 EP 或 S 准证之前，必须先把职位登在政府的 MyCareersFuture 网站上至少 ** 天，而且要写明薪资范围。这个网站不用登录就能搜：可以用它找正在招人的雇主、看同类岗位开多少钱，再通过雇主自己的渠道投递（网站只有公民和绿卡持有人能登录）。搜的时候用英文职位名，例如 Staff Nurse、Enrolled Nurse。申请时你不必在新加坡。[30,31,32,33]

3. **免签入境，当面面试**

   中国普通护照可以免签停留最长 ** 天，期间可以面试、见雇主，但不能上班。准证获批后发的原则批准信（IPA）本身是一次入境签证：EP 的有 6 个月时间入境办手续，S 准证的只有 ** 天。[24,33,34,35]

护理局注册和执照考试

项目	官方规定
评成哪一种	外国培训的护士要在新加坡注册或登记，要读完一个护理课程，而且这个课程要相当于新加坡认可的注册前护理课程（对应注册护士）或登记前护理课程（对应登记护士）；相当不相当，由新加坡护理局评定。护理局没有一份「认可的外国护理院校」名单。每一份注册或登记申请，护理局都按个案评定；费用和全部材料收齐以后才开始评。[4,7,8]
申请条件	外国培训的护士要在新加坡注册或登记，要有受训所在国的护士注册，以及现行有效的护士执业证书。过去 5 年内要在本国做过相关的临床护理工作。[36,37]
谁来提交	外国护士要先拿到新加坡合资格医疗机构（有住院服务的）的聘用，SNB 才会考虑其注册 / 登记申请。外国护士的 SNB 注册 / 登记申请由聘用医院的人事部门在网上代为提交，本人不能自己向 SNB 申请；结果也只通知医院，不直接通知个人。SNB 明说不与职业中介打交道，中介只能去找医疗机构的人事部门；执照考试的报名也必须由医院人事部门提交。聘用你的医院要给护理局写一封信，写明打算聘用你、给的是什么职位（例如 Staff Nurse 或 Enrolled Nurse）、安排在哪个地方上班。[6,17,21,38]
英语	卫生部在国会说明过（**** 年 ** 月）：外国护士要达到英语水平的最低标准，靠通过聘用面试和护理局的执照考试来证明。护理局的执照考试用英语考，分注册护士、登记护士两种（卫生部 **** 年 ** 月在国会的说明）。[39,40]

项目	官方规定
执照考试	执照考试不能自己报名：先由聘用你的医院的人事部门向护理局提交考试申请，护理局评过、批准以后，你才会收到考试授权邮件。护理局批准以后，考生会收到 Pearson VUE 发的考试授权邮件（ATT），里面写明可以考试的期限，一般是 4 个月；要在这个期限内自己约好日期和考点。执照考试由 Pearson VUE 承办，在指定的 Pearson VUE 考试中心用电脑考；考点名单在 Pearson VUE 网站的护理局考试页面上。护理局 **** 年年报：执照考试改成电脑考以后，新加坡本地和海外都有考点。执照考试全年都可以约；哪天有场次、有多少位子，由各个考点自己定。[41,42,43,44,45]
考几次	执照考试每人有 2 次机会（注册护士考试或登记护士考试）；考过的成绩从考试那天起 5 年有效。第一次没考过，要不要让你再考由医院决定，并由医院人事部门重新报名；护理局批下来的第二次考试期限，从上一次考试那天起满 6 个月才开始。考完 ** 到 ** 天，护理局把成绩发给医院的人事部门。[26,46,47]
考什么	注册护士执照考试，考的是护理局《注册护士核心能力》（**** 年版）里的能力。考试大纲分四块：护理的法律与伦理、专业护理实践、协作与团队、继续教育；护理局公布了大纲和 5 道样题。登记护士执照考试，考的是护理局《登记护士核心能力》（**** 年版）里的能力。考试大纲分四块：护理的法律与伦理、专业护理实践、协作与团队、继续教育；护理局公布了大纲和 5 道样题。[48,49]
要交的材料	护理局列出的申请材料：医院的信、申请表的声明页、护照照片、身份证件、护理教育成绩单、培训或毕业证书、注册证书、现行的执业证书、过往工作证明；从注册到现在有超过 1 年没做护理工作的，另交一封本人写的说明。交给护理局的材料不是英文的，要附经认证的正式英文翻译件。护理教育成绩单要列明理论课和临床实习各多少小时或多少周，由本人向毕业院校提出，再由院校直接发给护理局。护理局要向你首次注册所在国的护士注册机构核实（在别的国家做过护士的，那些国家的机构也要）：你在当地的护士注册真实有效，没有受过纪律处分、也没有处分程序在进行。核实函由本人向这些机构提出，由机构直接发给护理局。[50,51,52,53]
办多久	护理局说，材料齐全的话，注册申请平均 4 周办完；材料没交齐、个案复杂或赶上高峰期，会更久。卫生部长 **** 年 ** 月在国会说：护理局处理注册申请的时间，已经从过去的 6 个月缩短到 ** 天。[54,55]
上岗之前和之后	护理局写明，注册或登记的申请过程包括这几项要求：参加执照考试；接受能力评估；和 / 或列为临时注册（登记）。拿到有效的执业证书之前，不能在新加坡开始做护理工作。卫生部在国会说明过（**** 年 ** 月）：外国注册护士上岗以后有 6 到 12 个月的试用期，在工作中接受考核，通过了才转正。[56,57,58]
有条件注册	「有条件注册 / 登记」是指护士的注册和执业带着限制条件，条件写在各人的注册（登记）证书上。有条件注册的护士要换雇主或换上班的地方，要向护理局申请转移：申请时要已经从原单位辞职、并拿到另一家医疗机构的聘用，申请由新雇主提交；批准以后才能在新地方上班。有条件注册的护士想去居家护理、门诊类机构或福利院工作，要先在新加坡的同一个雇主那里连续做满 2 年护理工作（只算急症医院、社区医院、护理院）。有条件注册的护士转去居家护理、门诊类机构或福利院的，还要在新单位通过 6 个月的居家护理能力评估，通过以后护理局才批准转移。有条件注册的护士不能做派遣护士（由护理中介派去各机构上班的那种）。[59,60,61,62,63]
官方费用	外国培训的注册护士（RN）在 SNB 的官方收费：申请费 S$****、注册费 S$****、执业证书每年 S$****、执照考试费 S$****（未含 GST）。加起来约 S$****。外国培训的登记护士（EN）在 SNB 的官方收费：申请费 S$****、登记费 S$****、执业证书每年 S$****、执照考试费 S$****（未含 GST）。加起来约 S$****。护理局的申请费在网上提交申请时交；注册（登记）费和执业证书费在批准以后交。[64,65,66]
评成登记护士以后	登记护士之后在新加坡本地读完护理专业文凭或护理学士的，要另行在网上申请注册为注册护士。卫生部长 **** 年 ** 月介绍的途径：想升级的登记护士可以读理工学院的课程，或者工艺教育学院的在职护理专业文凭（Work-Study Diploma），读完成为注册护士。[67,68]

项目	官方规定
两种都达不到	卫生部在国会说明过（**** 年 ** 月）：外国护士达不到注册护士标准的，可以考虑登记为登记护士，在注册护士指导下工作；两种都达不到的，只能受聘为护理辅助人员。卫生部说的「护理辅助人员」，指医护助理（healthcare assistant）、护理助理（nursing aide）这类岗位，协助注册护士做护理工作。[28,69]
准证	卫生部 **** 年 ** 月在国会说：医疗行业目前是用 EP 或 S 准证引进外国护士的。雇主为护士申请 S 准证或 EP 时，要附上新加坡护理局（SNB）出具的支持文件。[27,70]
冒充护理局	SNB **** 年 ** 月 ** 日发公告提醒：有人在 Telegram 等平台冒充 SNB，收钱「协助」执照考试或注册。SNB 说明：除了注册申请费，SNB 人员不会另外收钱，也不会替任何人绕过或加快审批；官方只用 @spb.gov.sg 邮箱和 www.snb.gov.sg 网站联系。[71]

经验归纳

经验归纳（非官方）	内容
有利因素	雇主还有 S 准证配额；技术类岗位
不利因素	服务业的小公司，配额容易用完
常见的失败原因	雇主配额不足；固定月薪没有达到年龄对应的门槛

费用、时间与材料

项目	内容
官方费用	S 准证的申请费是每份 S$****，获批后每张准证的签发费是 S$****，由雇主或中介在网上支付。[72]
处理时间	雇主在网上提交的 S 准证申请，MOM 表示会在 ** 个工作日内处理完，或者告知进展；获批后，要在原则批准后的 ** 天内办理签发。[23]
获批以后	S 准证的原则批准信（IPA）有效期是 ** 天：申请人要在 ** 天内入境并办理准证签发。[24]
有效期	S 准证首次最长 2 年，续签最长 3 年；必须由雇主或中介来申请，换工作要由新雇主重新申请。[25]
离职以后	EP 或 S 准证持有人离职后，雇主要在通知期最后一天之后的 1 周内取消准证；准证一取消，持有人就不能再工作。S 准证取消时，雇主可以申请的短期访问准证最长为 ** 天。[73,74]
以后的门槛	MOM 已预告：S 准证的最低月薪（指最年轻那一档，**** 年是 S$****）到 **** 年前后预计升至约 S$****–S$****，以后续签时的门槛会比现在高。[29]
主要材料	护照、学历证书（S 准证不强制要求申报学历）、公司和岗位的材料（由雇主准备）

4.2 就业准证（EP）

综合判断 **较难**

有新加坡雇主 offer 的专业、管理和技术人员。

还没确认的有：新加坡雇主的 offer、护理局注册、固定月薪（EP 最低月薪）、COMPASS 计分。按本地行情，注册护士 6 年以上的骨干这一级在新加坡的月薪大致到 S$****，够不着 EP 的最低月薪 S$****，所以是「较难」。拿到月薪够这条线的 offer，档位按 offer 重新算。

综合分析

EP 对你真正的争取空间在 COMPASS 的紧缺职业这一项。评成注册护士的话，注册护士在 **** 年版紧缺职业清单上（**** 年 ** 月公布，适用于 ****-**-** 起的 EP 新申请），这一项给 ** 分，公司里中国籍专业人员占到三分之一或以上时只给 ** 分。评成登记护士不在清单上，是 ** 分。[75,76] 这 ** 分不是自动给的，要三条同时满足：实际做的是清单列出的工作内容，符合清单写明的附加条件（已在新加坡护理局注册），而且雇主在申请里选的是清单上的合格职位名称，和招聘广告用的职业一致。[77,78,79] 靠紧缺职业加分才过 COMPASS 的话，只能受雇做这个紧缺职业。要调去别的岗位，雇主要先通知 MOM、由它重新评估新岗位还够不够条件。谈 offer 时把这一点问清，免得入职以后想转岗受限制。[80]

网上公开的申请经历里（不是官方说法），和你对得上的有利因素是岗位在紧缺职业清单上、雇主是小公司或公司里中国籍专业人员占比低；对得上的不利因素是没有学位，以及雇主是大公司且中国籍专业人员占比达到 **%——学位这一项改不了，面试阶段可以留意雇主那两项。EP 的最低月薪已经超过医疗与社会服务 31 岁本地专业人员的第 65 百分位（S$****）。所以固定月薪只要够到 EP 的线，薪资项至少有 ** 分。[13] 真有雇主愿意按这条线给薪，让雇主先用 MOM 的自测工具（SAT）查一遍资格、把结果发给你，显示不合格就不要提交；拿不到这样的 offer，这条备选路就不用再花时间，精力放回主路上。

门槛与差距

拿到 offer 后要对照的条件	要求
新加坡雇主的 offer[20,81]	由雇主提出申请
护理局注册[5,6,17,26,27]	先在新加坡护理局注册（注册护士）或登记（登记护士），要过执照考试；雇主申请准证时要附护理局的支持文件
固定月薪（EP 最低月薪）[2,11]	S$****（申请时 31 岁），****-**-** 起的新申请
COMPASS 计分[18,20,76,82]	** 分及格

COMPASS 测算

COMPASS 满 ** 分及格。按你填的情况，现在还没有能确定的分数；还没定下来的几项给的是范围。雇主这边的分数是按你填的答案算的，要向雇主确认后才算数。[18,20]



图 1　COMPASS：已有的分数和 ** 分及格线

计分项	你的分数	依据
C1 薪资	****	对照 MOM 公布的行业薪资基准（按年龄列出第 65、第 90 百分位）
C2 学历	****	没有学位
C3 国籍多元	****	取决于雇主的员工国籍构成
C4 支持本地就业	****	取决于雇主的本地雇员比例

计分项	你的分数	依据
C5 紧缺职业加分	****	评成注册护士：在 **** 年版清单上，** 分；同国籍占到三分之一以上时 ** 分；评成登记护士：不在清单上，** 分
C6 战略经济优先加分	****	取决于雇主

COMPASS 是 EP 的第二关。第一关是固定月薪达到 EP 的最低月薪 S$****，按本地行情，这个职位这一级到不了这条线，所以 EP 是「较难」。下表里的「及格」只说分数够不够，月薪那一关要另外过。[83]

下表把还没确定的雇主条件分成几种情况，看每种情况下合计够不够 ** 分。拿到 offer 后，对照雇主属于哪一种。中间几栏按评成注册护士算，最右一栏是评成登记护士的结果，这时紧缺职业那一项是 ** 分。

雇主的情况	学历	国籍多元	本地就业	紧缺职业（评成注册护士）	合计（评成注册护士）	结论（评成注册护士）	评成登记护士时
专业人员少于 25 人的小公司	****	****	****	****	****	同国籍占到三分之一以上（紧缺职业 ** 分）：薪资达到同行业同龄人的 65 分位（C1 得 ** 分）就能及格；不到三分之一（** 分）：不靠薪资项的分数也已经及格	要靠薪资项拿 ** 分（第 90 百分位）
大公司，同国籍占比不到 **%，本地雇员比例高	****	****	****	****	****	不靠薪资项的分数也已经及格	仍然及格
大公司，同国籍占比 **%–**%，本地雇员比例中等	****	****	****	****	****	不靠薪资项的分数也已经及格	要靠薪资项拿 ** 分（第 90 百分位）
大公司，同国籍占比 **% 及以上，本地雇员比例低	****	****	****	****	****	同国籍占到三分之一以上（紧缺职业 ** 分）：薪资项拿满 ** 分也不够，还要有战略经济优先加分（取决于雇主）；不到三分之一（** 分）：薪资要达到同行业同龄人的 90 分位（C1 得 ** 分）才及格	及格不了

按人力部 **** 年版的紧缺职业清单（**** 年 ** 月公布，适用于 ****-**-** 起的 EP 新申请和续签；清单每年可能增删）：清单写明，注册护士要拿这项加分，附加条件是已经在新加坡护理局注册；登记护士不在清单上。所以评成注册护士的话，紧缺职业项是 ** 分（同国籍占到三分之一以上时 ** 分）；评成登记护士是 ** 分。上面已有的分数里没有算这一项，下表把两种结果分开列。加分要三条都满足：做的是清单列出的工作内容，符合清单为这个职业写的附加条件，雇主在 EP 申请里选了这个职业；职位名称要选清单上的合格职

位名称，并和招聘广告用的一致。靠这一项加分才过 COMPASS 的，只能受雇做这个紧缺职业，调岗要先通知 MOM。这一项只管 COMPASS 的分数，EP 的最低月薪照样要达到。[75,76,77,78,79,80,84,85]

这几项分数怎么查

项目	怎么查
薪资项（C1）	对照 MOM 公布的行业薪资基准表：固定月薪达到本行业同龄本地专业人员的第 65 百分位得 ** 分，达到第 90 百分位得 ** 分。医疗与社会服务 31 岁的两条线是 S$**** 和 S$****。EP 的最低月薪已经达到第 65 百分位这条线，所以月薪够 EP 门槛时，薪资项至少有 ** 分。[12,13]
学历项（C2）	没有学位，学历项是 ** 分。[18]
国籍多元（C3）	问雇主：公司的专业人员里，中国籍占多少。不到 **% 得 ** 分，**% 到 **% 得 ** 分，**% 及以上 ** 分；专业人员少于 25 人的公司默认 ** 分。[18]
本地就业（C4）	看公司的本地专业人员占比在同行业里排第几：第 50 百分位及以上得 ** 分，第 20 到 50 百分位得 ** 分，更低是 ** 分；专业人员少于 25 人的公司默认 ** 分。这一项只有雇主在自测工具里查得到。[86]
紧缺职业（C5）	评成注册护士：在清单上，加 ** 分，公司里中国籍专业人员占到三分之一以上时只加 ** 分；评成登记护士：** 分。前提见上面「COMPASS 测算」下的说明。[76,87]

经验归纳

经验归纳（非官方）	内容
有利因素	固定月薪达到同行业同龄人的第 90 百分位（COMPASS 的薪资项拿满 ** 分）；岗位在紧缺职业清单上；雇主是小公司，或公司里中国籍专业人员占比低
不利因素	没有学位；雇主是大公司，且中国籍专业人员占比达到 **%
常见的失败原因	固定月薪没有达到年龄对应的门槛；COMPASS 不到 ** 分；学历造假（属刑事犯罪）；雇主的同国籍员工过于集中

费用、时间与材料

项目	内容
官方费用	EP 的申请费是每份 S$****，由雇主或雇主委托的中介在网上提交申请时支付。EP 获批后办理签发，每张准证的签发费是 S$****；需要的话，另收多次往返签证费 S$****。[88,89]
谁来申请	EP 不能自己申请，必须由新加坡雇主或雇主委托的持牌中介来申请。[90]
处理时间	雇主在网上提交的 EP 申请，MOM 表示会在 ** 个工作日内处理完，或者告知进展；被要求补材料的话，时间会更长。[91]
获批以后	申请 EP 时，申请人不必人在新加坡；获批后发的原则批准信（IPA）本身就是一次入境签证，申请人有 6 个月时间入境并办理准证签发。[33]
有效期	首次获批的 EP 有效期最长 2 年，续签最长 3 年。[92]
离职以后	EP 或 S 准证持有人离职后，雇主要在通知期最后一天之后的 1 周内取消准证；准证一取消，持有人就不能再工作。EP 取消时，雇主可以为还在新加坡的持有人申请短期访问准证，从申请那天起最长可以合法停留 ** 天；这张准证不会自动发，要雇主去申请。[73,93]
主要材料	护照、学历证书（要靠学历拿 COMPASS 分数的，还要学历验证证明）、公司和岗位的材料（由雇主准备）

5 薪资情景推演

- 按你申请时的年龄（31 岁，非金融业），offer 的固定月薪要达到 EP 那条线才能过 EP 的薪资门槛，达到 S 准证那条线过 S 准证的门槛，两条线见下表。[1,2,11]
- 所以 offer 落在这两条线之间的话，薪资只够办 S 准证；到时候能不能办下来，要看雇主有没有 S 准证配额。
- 门槛在 ****-**-** 调整：同样的年龄，EP 从 S$**** 调到 S$****，S 准证从 S$**** 调到 S$****。按你预计的申请时间，适用的是调整后的数字，谈薪时要按新门槛谈。
- 门槛按提交申请时的年龄算，每大一岁高一档：32 岁是 S$****。生日在申请前后的话，尽量赶在生日之前提交。
- 首次获批的 EP 最长 2 年：两年后续签时你 33 岁，对应的门槛是 S$****，固定月薪要在那之前涨上去。



图 2　固定月薪要够到的几条线[1,2,11]

你这个年龄适用的门槛（申请时 31 岁，非金融业）

提交时间	EP 门槛	S 准证门槛
****-**-** 及之前提交的新申请	S$****	S$****
****-**-** 起提交的新申请（你适用）	S$****	S$****

固定月薪谈到多少，对应哪张准证

固定月薪	EP	S 准证
低于 S$****	未达到	未达到
S$****	未达到	达到
S$**** 及以上	达到	达到

固定月薪是基本月薪加每月固定的津贴；奖金、第 13 个月薪和佣金不算。[3,94] 达到薪资门槛只是第一步：EP 还要通过 COMPASS，S 准证还要看雇主有没有配额。

往后几年的门槛

年龄	EP 门槛	S 准证门槛
31 岁（申请时）	S$****	S$****
32 岁	S$****	S$****
33 岁	S$****	S$****
34 岁	S$****	S$****

这张表在两种时候用得上：过了生日再申请，或者以后续签。表里是 ****-**-** 起适用的门槛，按提交申请（或续签）那天的年龄来比。[2]

行业里 31 岁的本地同行拿多少

以医疗与社会服务为例：本地 31 岁的专业人员里，固定月薪的第 65 百分位是 S$****，第 90 百分位是 S$****。EP 的最低月薪 S$**** 在第 65 和第 90 百分位之间——也就是说，刚好拿到 EP 最低月薪时，薪资项得 ** 分。换个角度看，要拿到 EP，固定月薪得超过这个行业里大约三分之二的本地同龄专业人员。[12,13]

行业	第 65 百分位（得 ** 分）	第 90 百分位（得 ** 分）	按 EP 最低月薪得分	薪资项要拿 ** 分，至少谈到
医疗与社会服务	S$****	S$****	** 分	S$****

这是 COMPASS 薪资项（C1）用的基准，MOM 每年更新。雇主属于哪个行业由 MOM 认定；薪资项比的是固定月薪。

这个行业的常见职位，本地人拿多少

表里是这个行业常见的 10 个职位。按你这一级（6 年以上的骨干）的本地月薪，也就是总月薪的第 75 百分位算，达到 EP 门槛的有 3 个（全科医生、医疗服务管理经理、医学检验师）；达到 S 准证门槛、够不着 EP 的有 7 个（诊断放射技师、药剂师（临床）、物理治疗师、注册护士等）。其中登记护士/助理护士这一级的基本月薪不够，要算上津贴等才够。第 75 百分位的意思是：做这个职位的本地人里，四分之一拿得比它多。你选的职业是表里的「注册护士」这一行。护理局评成登记护士的话，对应的是「登记护士/助理护士」那一行。[9,10]

职位	这一级	总月薪：第 25 百分位 / 中位数 / 第 75 百分位	够得着
全科医生	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 EP
医疗服务管理经理	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 EP
医学检验师	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 EP
诊断放射技师	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 S 准证
药剂师（临床）	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 S 准证
物理治疗师	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 S 准证
注册护士	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 S 准证
职能治疗师	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 S 准证
中医师	S$****	S$**** / S$**** / S$****	够 S 准证
登记护士/助理护士	S$****	S$**** / S$**** / S$****	算上津贴等才够 S 准证

数据来自 MOM 职业薪资调查（**** 年 ** 月），统计的是全职的公民和绿卡持有人，不分年龄和资历。「这一级」按你的资历（6 年以上的骨干）取总月薪的第 75 百分位。准证门槛比的固定月薪是基本月薪加每月固定的津贴；加班费、花红、佣金、第 13 个月薪不算。所以它介于基本月薪（不含津贴）和表里的总月薪（还含加班费、佣金）之间，「算上津贴等才够」就是这一级的基本月薪不够、总月薪够，够不够要看雇主给的固定津贴有多少。[3,94] 外国人的 offer 不一定和本地同行一样，这张表用来判断目标职位的行情离门槛有多远。

怎么判断自己能谈到多少

- 看同类岗位实际开多少：雇主为了申请 EP 登在 MyCareersFuture 上的招聘广告必须写明薪资范围，不用登录就能搜。[31,32]
- 看本地同行一般拿多少：MOM 统计网站免费公布《职业工资表》，按职业列出月工资的中位数和分位数，可以按行业和年龄查，也可以直接下载 Excel 文件。[95]

6 通往绿卡与入籍

从「S 准证（S Pass）」出发，可以通向绿卡：持 S 准证可以自己申请绿卡。绿卡要由 ICA 另外审批，不是自动转的。就业准证（EP）也一样。

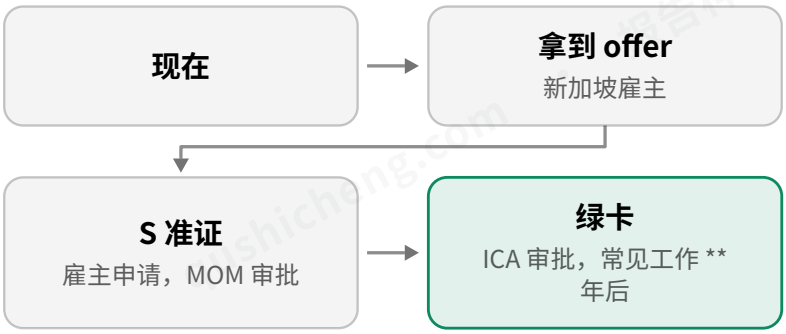

图 3　从现在到绿卡

社区经验里常见的是在新加坡工作约 2 到 4 年后申请（非官方说法）。

绿卡申请的官方信息

- EP 或 S 准证持有人可以自己向 ICA 申请绿卡，不需要担保人；提交时每位申请人要缴 S$****，不退还。[96]
- ICA 表示，资料齐全的绿卡申请一般在 6 个月内处理完，部分个案更久。[97]
- 绿卡获批后，办手续时还要缴三笔费用：入境准证 S$****、5 年期再入境准证 S$****、身份证 S$****。[98]
- ICA 审绿卡申请时，会考虑申请人和新加坡人的家庭联系、经济贡献、学历、年龄、家庭状况、居住时长等因素，用来评估申请人能不能为新加坡作贡献、能不能融入社会、有没有扎根的打算。[99]
- **** 年有 **** 人获批绿卡。**** 到 **** 年，平均每年有 **** 人获批绿卡。[100]

再往后：入籍

- 这几类人可以申请入籍。年满 21 岁、拿到绿卡满 2 年的人，可以自己申请。拿到绿卡满 2 年、和公民结婚也满 2 年的人，由公民配偶担保。公民婚生或合法领养的 21 岁以下未婚子女，由公民父母担保。在新加坡读书的绿卡持有人，要在新加坡居住超过 3 年（其中至少 1 年是绿卡身份），并且通过至少一项全国考试或正在读综合课程（IP），可以自己申请。公民的年长父母本人已有绿卡的，由年满 21 岁的公民子女担保。[101]
- ICA 一般在 12 个月内处理入籍申请，有些申请要更久。申请获批后，16 到 60 岁的申请人必须先完成「公民之旅」（SCJ）课程，才能办理领取身份证的手续。[102]
- 年满 21 岁的人入籍新加坡，要放弃原有的外国国籍；有不止一个外国国籍的，要全部放弃。视原籍国而定，可能还要提交最终放弃国籍的证明，这一步要在 ICA 批给公民身份之日起 15 个月内完成。未满 21 岁入籍的，可以保留多个国籍到 21 岁；想保留新加坡国籍，就要在 22 岁前放弃外国国籍并宣誓，否则在 22 岁生日当天失去新加坡国籍。[103]
- 中国不承认双重国籍：定居外国的中国公民自愿加入外国国籍的，自动失去中国国籍，之后要注销中国的户籍和居民身份证。[104]
- 新入籍的成年公民都来自绿卡持有人，因为要先拿到绿卡，才能申请入籍。**** 年有 **** 人获批入籍。[105]

7 风险与备选

最大的风险是 offer 迟迟落不定，你的求职时间表把谈定 offer 排在 **** 年 ** 月前后。如果到那时候面试还没有实质进展，就该调整目标。备选方向里，务工那条路由雇主申请工作准证（WP），入境前必须拿到原则批准信（IPA）。WP 本身不能直接申请绿卡，以后还要换成工作类准证。留学那条路要先拿到学校录取。你报的可动用资金在 5 万新元以下，得先核对学费和生活费再考虑。护理局评成登记护士的后果要提前想好。本地登记护士（统计里含助理护士）这一级基本月薪的第 75 百分位是 S$****，够不着 S$****，S 准证要靠把月薪谈到线以上。注册护士、登记护士都达不到的，卫生部在国会说明过，只能受聘为护理辅助人员。[9,10,28]

应对办法是面试时就问医院按哪一种职位聘用、写给护理局的信里写的是什么职位，行动计划那一章列了这个问题；真评成登记护士，之后读理工学院或工艺教育学院的在职护理专业文凭，也能升级成注册护士。[38,68] 费用上要防两类坑：国内有人报 ¥****，而这件事官方收费合计约 S$****，护理局明说不和中介打交道，S 准证也只能由雇主或雇主委托的持牌中介提交，付钱之前把对方到底做哪些事逐项写进合同、问清办不成退不退；另外护理局 **** 年 ** 月发过公告，有人在 Telegram 冒充护理局收钱「协助」考试或注册，护理局除了注册申请费不会另外收钱。[21,71] 免签入境最长停留 ** 天，可以过去面试，但这期间不能工作；没有有效工作类准证就打工，可被罚款最高 S$**** 或监禁最长 2 年。[34,35]

8 时间线与行动计划

日期	事项
****-**-**	EP 最低月薪上调（新申请）；S 准证最低月薪上调（新申请）。这一天起提交的申请按新规定办理。[1,11]

从 offer 到落地，官方环节要多久

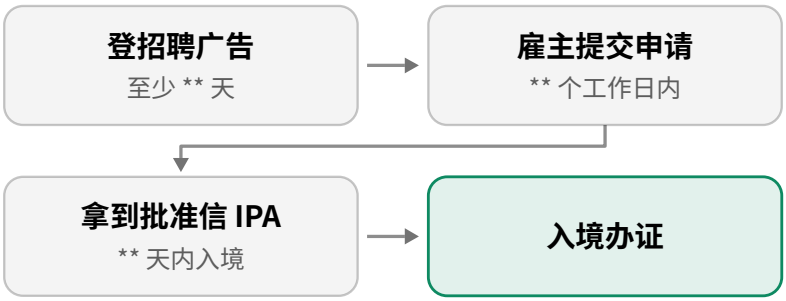

图 4　从 offer 到落地：有官方时限的环节[23,24,30,106]

公司不到 10 人等情况可以不登广告。招聘本身要多久，每家公司不一样；图里只画了有官方时限的环节。[106]

面试到后期、拿到 offer 时，可以直接问雇主的几个问题

1. 公司准备为我申请哪一种准证：EP 还是 S 准证？
   Which pass will the company apply for on my behalf — an Employment Pass or an S Pass?

2. 这个职位是按注册护士还是登记护士聘的？（医院写给护理局的信里要写明聘用的职位）
   Is this position offered as a Registered Nurse (e.g. Staff Nurse) or as an Enrolled Nurse? (The hospital's letter to the Singapore Nursing Board states the position.)
3. 护理局的注册申请和执照考试报名，贵院人事部门打算什么时候提交？
   When will your HR department submit my registration application and licensure examination application to the Singapore Nursing Board?
4. 护理局的申请费、注册费、执业证书费和执照考试费由谁承担？
   Who will pay the Singapore Nursing Board application, registration, practising certificate and licensure examination fees?
5. 这个职位的固定月薪是多少？由基本月薪和哪几项固定津贴构成？
   What is the fixed monthly salary for this position, and which fixed monthly allowances make it up besides the basic salary?
6. 计划什么时候提交申请？招聘广告登了吗？
   When do you plan to submit the application? Has the MyCareersFuture job advertisement been posted?
7. 用 MOM 的自测工具（SAT）查过了吗？结果页能不能发我一份？
   Have you run MOM's Self-Assessment Tool for my case? Could you share the result page with me?
8. COMPASS 里看公司情况的两项——国籍多元（C3）和支持本地就业（C4）——各得多少分？
   What are the company's COMPASS scores for C3 (Diversity) and C4 (Support for Local Employment)?
9. 这个职位的名称和职责，对得上紧缺职业清单（SOL）里的哪一项？
   Which occupation on the Shortage Occupation List does this role's title and job scope match?
10. 走 S 准证的话：公司现在还有配额吗？愿意缴外劳税吗？
    For the S Pass: does the company currently have S Pass quota available, and is it prepared to pay the S Pass levy?

每个问题下面是英文说法，可以直接放进给 HR 的邮件里。

分阶段规划

1. 第一步是拿到新加坡雇主（对护士来说是合资格、有住院服务的医疗机构）的正式 offer：工作类准证都要由雇主申请，护理局的注册也要先有聘用才受理。[6]
2. 按倒排的求职时间表，**** 年 ** 月到 ** 月改好英文简历，集中投递和面试。
3. 拿到聘用以后，请医院人事部门向护理局提交注册申请、报名执照考试；成绩单要由毕业院校直接发给护理局，注册核实函由你首次注册所在国的护士机构直接发，非英文材料附经认证的英文翻译件。[51,52,53]
4. **** 年 ** 月雇主提交准证申请，申请里要附护理局出具的支持文件；交之前请雇主用 MOM 的自测工具（SAT）查一遍资格，把结果页发给你，显示不合格就不要交。[22,27]
5. 获批之后凭原则批准信入境，办准证签发，入境后 S 准证 1 周内登记指纹和照片，等准证卡。
6. 往后那几年，照 ICA 审绿卡时看的方面去攒：稳定的工作和照章缴税是经济贡献，在新加坡住的时间是居住时长，家庭联系、学历、年龄也在考量里；常见的是工作约 2 到 4 年后自己向 ICA 申请（非官方说法），提交时每位申请人交 S$****。[96,99]

9 专题 · 一个人在新加坡，一个月要花多少

按「省着过」这一档，一个人每月开销约 S$****（其中房租 S$****）；你预期的月薪 S$**** 低于 S 准证的最低月薪（按你的年龄至少 S$****），照它办不下 EP 和 S 准证；按 S$**** 算，税后约 S$****，够，每月能剩约 S$****。

你选的「省着过」是三档里最省的一档，下面的表按它列。再往最贵的「宽松」档看一眼，每月 S$**** 也还在按 S 准证最低月薪算出的税后 S$**** 之内，每月剩 S$****。所以钱这一关在你这条路上不卡。折成人民币看更直观：每月开销约 ¥****，落地头一个月约 ¥****，按 **** 年 ** 月 ** 日的中间价 1 新元约 5.2064 元折的。[107] 三档差在哪，下面的表能对出来。从「省着过」换到「一般」，每月多 S$****，差额最大的一项是吃。从「一般」换到「宽松」，每月多 S$****，差额最大的一项是住，因为住的那一档换成了主人房。

住处你选的普通房间（月租 S$****）已经是这类住处里最便宜的一种，不用再往下找；要是哪天只把住处换成主人房（月租 S$****）、别的不动，每月约 S$****，这点数你自己心里有底就行。[14] 落地头一个月要备的现金是 S$****。其中第一个月房租和第一个月的其他开销合 S$****，就是那个月的生活费，已经算在每月开销里。生活费之外要另备的只有押金 S$**** 和租约印花税 S$****，共 S$****。押金按市场上 1 年租约押 1 个月的通行做法，印花税按整个租期租金的 **% 算。[108,109] 个人所得税不是每月从工资里扣的，这一项别看漏。第二年报税后才收到税单，收到后 1 个月内缴清，所以每月到手的钱里看不到扣税。表里的税后数是把税摊进每个月算的。[16,110]

这本账里你能动的输入只有月薪。固定月薪谈到多少，每月剩下的就跟着变。底线是 S 准证的最低固定月薪，官方资格页按年龄逐岁列这条线。你申请时 31 岁，适用的是 **** 年起上调后的那一版。[2] 租房时有两点先问清：有的房东把水电算进房租，算进去的话表里「水电」那一项就没有了；只租一间房不受组屋出租配额的限制，以后想整租整套组屋，要持有准证而且申请时剩余有效期不少于 6 个月。[111,112,113]

一个人每月要花多少

每月（新元）	省着过（你选的）	一般	宽松
住	****	****	****
吃	****	****	****
行	****	****	****
水电	****	****	****
手机和上网	****	****	****
看病	****	****	****
预留	****	****	****
合计	****	****	****

每一项是怎么算的

- 住（合租一间房）：挂牌中位数：普通房间 / 普通房间 / 主人房。[14]

- 吃（在外面吃）：三餐都在小贩中心（六种常见餐点平均每餐 S$****，加一杯咖啡 S$****）；「一般」每月下 4 次馆子，「宽松」8 次。[15,114]
- 行：「省着过」按次刷卡（工作日每天两程，约 11 公里一程 S$****）；「一般」买成人月票 S$****；「宽松」月票加每月 8 次德士（10 公里约 S$****）。[115,116,117,118]
- 水电：按 4 房式组屋的平均水电账单三人分摊估算；有的房东把水电算进房租。[111,119]
- 手机和上网：一张不签约的手机卡（S$**** 或 S$****）。[120]
- 看病：每人每季度看一次政府综合诊所，按非居民诊金 S$**** 一次；药费和住院不在内。[121]
- 预留：衣物、日用品、文娱和临时开销没有可靠的统计，按房租以外各项合计的一成留出来。

收入对开销

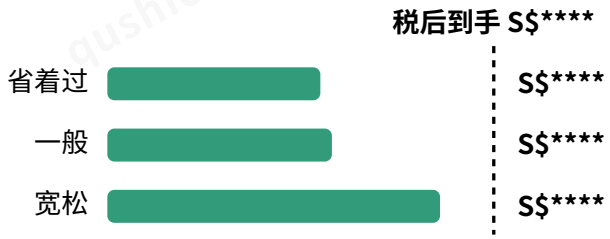

图 5　三档的月开销，和你的税后收入

开销档位	每月开销	税后到手	每月结余
省着过	S$****	S$****	剩 S$****
一般	S$****	S$****	剩 S$****
宽松	S$****	S$****	剩 S$****

开销档位	税后刚好够开销，税前月薪要到
省着过	S$****
一般	S$****
宽松	S$****

税后到手是按税务居民、做满一整年、只用劳动所得减免算的估计数；持工作类准证的外国人不用缴公积金。个税不是每月从工资里扣的，第二年收到税单才缴，平时要自己把这笔钱留出来。你填的预期月薪低于 S 准证的最低月薪，表里按最低月薪算。[16,110,122,123,124]

落地头一个月要准备的现金

项目	金额	说明
押金	S$****	1 年租约通常押 1 个月房租[108]
第一个月房租	S$****	签约时预付
租约印花税	S$****	1 年租约：12 个月租金的 **%[109]
第一个月的其他开销	S$****	上表「省着过」一列，房租以外的部分
合计	S$****	折合人民币约 ¥****

自己请中介找房的，通常再付半个月租金（约 S$****）；没有请中介就不用付。押金在退租时退还。[125]

住在哪一区：25 个组屋区的租金

市镇	片区	3 房式	4 房式	5 房式
武吉班让	西	****	****	****
义顺	北	****	****	****
兀兰	北	****	****	****
蔡厝港	西	****	****	****
三巴旺	北	—	****	****
盛港	东北	****	****	****
后港	东北	****	****	****
榜鹅	东北	****	****	****
勿洛	东	****	****	****
宏茂桥	东北	****	****	****
巴西立	东	—	****	****
武吉巴督	西	****	****	****
实龙岗	东北	****	****	****
淡滨尼	东	****	****	****
裕廊东	西	****	****	****
马林百列	中	****	****	—
裕廊西	西	****	****	****
碧山	中	****	****	****
加冷/黄埔	中	****	****	****
芽笼	中	****	****	—
大巴窑	中	****	****	****
红山	中	****	****	****
金文泰	西	****	****	****
女皇镇	中	****	****	****
中央区	中	****	****	—

整套出租的月租中位数，单位新元（**** 年第三季度），按 4 房式从低到高排。「—」是当季成交太少，没有公布。[126]

其他住处	月租
公寓 1 房（中央区以外 / 其他中央区 / 核心中央区）	S$**** / **** / ****
公寓 2 房（中央区以外 / 其他中央区 / 核心中央区）	S$**** / **** / ****
公寓 3 房（中央区以外 / 其他中央区 / 核心中央区）	S$**** / **** / ****
合租：普通房间	S$****
合租：带卫生间的主人房	S$****
独立小公寓（Studio）	S$****

公寓是成交合同的中位数；合租是挂牌价的中位数。[14,127]

- 外国人整租组屋，要持有 EP、S 准证、工作准证、学生准证、家属准证或长期探访准证，而且申请时准证剩余有效期不少于 6 个月；游客不能租。建筑、制造、海事和加工业的工作准证持有人，只有马来西亚籍的可以整租组屋。[113]
- 组屋整套出租给非马来西亚籍外国人有配额：一个邻里不超过 **%，一栋楼不超过 **%。配额满了就租不到那里的整套组屋；只租一间房不受这个限制。[112]
- 组屋整套出租每次租期至少 6 个月；租客里有非马来西亚籍外国人的，每次批准最长 2 年。[128]

人民币按 ****-**-** 的参考汇率折算（1 新元约 5.2064 元）。[107]

10 专题 · 护士在新加坡月薪多少

按统计里「注册护士、6 年以上」那一档算，在新加坡的月薪参考区间是 S$****；医疗与社会服务的本地同行中位数是 S$****。你的预期月薪 S$**** 低于这个区间，低于四分之三的本地同行（在第 25 百分位以下）。这是按你选的注册护士算的，评成哪一种由护理局按个案评定；评成登记护士的话，这一级的参考区间是 S$****，两种结果对准证门槛的差别见「两种评定结果」。[9]

你填的 S$**** 是还没有 offer 时自己估的数，在下面的表里它落在这一级参考区间的下限之下，谈薪的时候别拿它当起点。参考区间 S$**** 是按注册护士、6 年以上这一档，从官方 **** 年 ** 月的统计里取的中位数到第 75 百分位那一段；处在这一段的本地同行占四分之一，比他们高的还有四分之一。[9] 这套统计的对象是全职的公民和绿卡持有人，是本地人的行情。外国护士实际拿多少没有官方数字，三家猎头公司的薪资报告里也找不到对得上的护士职位。所以这份区间是目前最可依的参照，猎头公司的薪资报告只能拿来做对照。

谈的时候分清两个口径：准证门槛比的是固定月薪，也就是基本月薪加每月金额不变的津贴，加班费和佣金不算数；区间里的数是总月薪，把加班费、佣金都算在内，只不含花红。[3,10] 面试时问清医院开的薪里有几多是每月固定的津贴。固定部分要够到 S 准证的 S$**** 门槛这条底线，这一级的行情够得着它。报价照参考区间 S$**** 谈。[3] 本地同行的工资里要扣公积金，外国雇员不用缴这一项，这一点对你有利。拿到同样数目的薪水，你到手的部分会多一些。[10,123]

两年后续签那道坎要提前想。S 准证 ****-**-** 起到期准证的续签也按上调后的门槛算，第一次谈就把固定月薪放进区间里，别贴着底线签。按两家猎头公司对 **** 年的说法，留任员工的调薪幅度预计是 **% 到 **%，跳槽的涨幅通常是 **% 到 **%。这是市场判断，不是官方统计。[1,129]

官方统计：注册护士的本地同行拿多少

行业	基本月薪中位数	总月薪低位	总月薪中位数	总月薪高位
全行业	S$****	S$****	S$****	S$****
医疗与社会服务	S$****	S$****	S$****	S$****

MOM 职业薪资调查（**** 年 ** 月），统计的是全职的公民和绿卡持有人，不分资历。低位和高位是第 25 和第 75 百分位。总月薪含津贴、加班费和佣金，不含花红。[9,10]

两种评定结果

评定结果	基本月薪：中位数 / 第 75 百分位	总月薪：低位 / 中位数 / 高位	这一级的参考区间	S 准证门槛	EP 门槛
注册护士（你选的）	S$**** / S$****	S$**** / S$**** / S$****	S$****	中位数就够	第 75 百分位也够不着
登记护士	S$**** / S$****	S$**** / S$**** / S$****	S$****	第 75 百分位也够不着	第 75 百分位也够不着

评成哪一种，由护理局按个案评定。够不够线拿本地同行的基本月薪比：准证门槛比的是固定月薪，也就是基本月薪加每月固定的津贴，加班费、佣金不算。[3,4,7]

参考区间：S$****

这是 6 年以上的骨干这一级的参考区间：从官方统计里按这一级取的一段；三家猎头公司的薪资报告里没有对得上的职位。官方统计不分资历，这一级取的是「中位数到第 75 百分位」这一段，这一段里是本地同行的四分之一，比他们高的还有四分之一。



图 6　本地同行的薪资分布，和要够的几条线[9]

你的预期月薪	S$****
在同行里的位置	低于四分之三的本地同行（在第 25 百分位以下）
对照参考区间	低于 S$****
税后每月到手	约 S$****

要够的几条线

要够的线	数额	这个职位够不够得着	你现在
S 准证门槛[1,2]	S$****	这一级的参考区间够得着	不够
EP 门槛[2,11]	S$****	这个职位这一级的行情够不着，要升一级或换职位	不够

准证门槛比的是固定月薪（基本月薪加固定津贴），比总月薪略低，所以按总月薪对照是偏宽的。[3]

谈到多少

- S 准证门槛：这一级的行情够得着。这条线是底线，固定月薪不能低于它；谈的目标照参考区间 S$****。
- EP 门槛：高出这个职位这一级的行情，靠谈薪到不了，要靠升一级或换职位。
- 猎头公司对 **** 年的判断：留任的调薪幅度 **% 到 **%，跳槽的涨幅 **% 到 **%。可以用来估两年后续签时的月薪。[129]

倒排的求职时间表

1. **改好英文简历，集中投递和面试**
   职位挂出后头 ** 天收到的申请最多，看到合适的尽快投；** 月竞争最激烈。[32,130]
   **** 年 ** 月到 **** 年 ** 月
2. **谈定 offer，请雇主登招聘广告**
   雇主提交申请前，要先在 MyCareersFuture 上连续登满 ** 天广告；公司不到 10 人等情况可以免。[30,106]
   **** 年 ** 月前后
3. **医院向护理局提交注册申请**
   护理局只受理有住院服务的医疗机构聘用的护士，注册申请和执照考试报名都由医院人事部门提交；材料齐全平均 4 周办完。雇主申请准证时要附护理局的支持文件；考过、注册、拿到执业证书以后才能上岗。[6,17,27,54,57]
   拿到聘用以后
4. **雇主提交准证申请**
   网上提交的申请，MOM 在 ** 个工作日内处理完或告知进展。[23,91]
   **** 年 ** 月
5. **凭原则批准信入境，办准证签发**
   EP 的批准信给 6 个月时间入境办手续，S 准证是 ** 天。[24,33]
   获批之后
6. **登记指纹和照片，等准证卡**
   通知信上写明要不要登记；登记后准证卡 ** 个工作日内寄到。[131]
   入境后：S 准证 1 周内，EP 2 周内

时间从你预计提交申请的月份往前排。招聘本身要多久，每家公司不一样，没有官方数据。

11 专题 · 中介的报价里，哪些钱其实是官方收的

「护士去新加坡工作」这件事，官方收的费用合计约 S$****，折合人民币约 ¥****。对方报价 ¥****，官方收费以外的约 ¥**** 是服务费。护理局的注册和执照考试报名由聘用你的医院人事部门提交，护理局不和中介打交道；S 准证只能由雇主或雇主委托的职业中介提交，你本人不能自己递交。服务费买到的，最多是官方流程以外的事，比如帮你找到愿意聘用你的医院、准备和翻译材料：付钱之前把这几样逐项写进合同，问清办不成退不退。如果这笔钱是新加坡那边的持牌中介收的：2 年及以上的合同最多能收 2 个月的月薪，按你这个年龄 S 准证的最低月薪 S$**** 算是 S$****（约 ¥****；你预期的 S$**** 不到这条线，照它办不下 S 准证）。报价相当于 1.8 个月的月薪，1 年的合同超出上限，2 年及以上的在上限之内。在国内交的中介费不受这条上限管。对方说的「保证有工作」，官方有明确的说法，见下表。[17,21,132]

对方报价 ¥****，官方实收的部分只有约 S$****（约 ¥****），差额约 ¥**** 全是服务费，这笔钱买到的最多是官方流程以外的事，比如帮你对接医院、准备和翻译材料。先看哪几步它替不了。护理局的注册和执照考试报名只能由聘用你的医院人事部门在网上提交，结果也只通知医院，护理局明说不和职业中介打交道。S 准证只能由雇主或雇主委托的持牌中介提交，你本人不能自己递。[17,21,132] 付钱之前先查两件事，都要落到合同里。一是它答应办的事里，哪几件其实只能由雇主、医院人事部门来办，它最多只能在这些步骤之外帮忙。二是办不成退多少、几天内退，把它答应的每一项逐条写进去。

再拿法定上限比一比。如果这笔钱是新加坡持牌中介收的，上限是每服务满一年最多 1 个月的固定月薪、合计不超过 2 个月。按 S 准证的最低月薪 S$****，签 2 年及以上最多 S$**** （约 ¥****）。报价 ¥**** 相当于 1.8 个月：签 1 年合同就超出上限，签 2 年及以上的在上限之内。[133] 这条上限只管新加坡的持牌中介，你在国内交的钱不在里面，人力部明确说帮不了你处理和本国中介的纠纷，也追不回这笔钱，所以在国内签约更要靠合同本身。[134] 对方说的「保证有工作」，对照官方规定就能看出问题。工作类准证只能由雇主或雇主委托的职业中介申请，出发前要拿到人力部出具的原则批准信（IPA），核对上面的雇主和工资。护士还要先有合资格医疗机构的聘用，护理局才受理注册。还没拿到 offer 和 IPA 就先交大笔钱，顺序是倒过来的。[6,132,135]

申请材料就算由中介准备，出了虚假陈述，责任也在你本人，可判监最长一年、罚款最高 S$****。交上去的每一项都要你自己核对过。[136] 你现在还没付款，这对你有利。万一之后交了钱，合同、收据、聊天记录都留好。钱如果交给了新加坡那边的持牌中介，雇主没有雇用你或上岗后 6 个月内解雇你，中介必须退至少一半，而且要在雇用终止后 ** 个工作日内退。有纠纷可以在工作日 8:30 至 17:30 拨人力部电话 6438 5122（新加坡本地拨打）。[137,138]

这件事，官方实际收多少

项目	官方收费	谁来办
护理局（SNB）的申请、注册和执照考试[17,64,65]	注册护士合计约 S$****，登记护士约 S$****	由聘用你的医院人事部门在网上提交
S 准证的申请费和签发费[72,132]	申请 S$****，签发 S$****	只能由雇主或雇主委托的持牌中介提交
官方收费合计	S$****（约 ¥****）	按注册护士算（护理局约 S$**** 加 S 准证 S$****）；评成登记护士是约 S$****（护理局约 S$****）。未含消费税

对方的报价 ¥****（约 S$****）

付款情况 还没付

中介费的法定上限

按你这个年龄准证的最低月薪 S1 年合同最多 S$****，2 年及以上最多 S$****（约 ¥****）

S$****（你预期的 S$**** 不到这条线，照它办不下 S 准证）

对方的报价 ¥****（约 S$****），相当于 S$**** 的 1.8 个月

- 新加坡的中介向外籍员工收费有法定上限：每服务满一年，不超过 1 个月的固定月薪，合计不超过 2 个月。[133]
- 这个上限不包括在新加坡以外发生的费用。人力部明确说，它追不回你付给本国中介的中介费。[134]
- 雇主没有雇用你，或在上岗后 6 个月内解雇你，新加坡的中介必须退还至少一半的中介费。[137]

对方说过的话，官方怎么说

对方的说法	官方的说法
保证有工作	工作类准证都只能由具体的新加坡雇主来申请；出发前应当拿到原则批准信，并核对上面的雇主和工资。护士还要先有医院的聘用，护理局才受理注册。[6,132,135]

付钱之前，自己能查的几件事

1. **注册护士还是登记护士，由护理局评定**
   外国护士要通过注册护士或登记护士的执照考试；达不到注册护士标准的，可以考虑登记为登记护士，在注册护士指导下工作。两者的工资差得不少。[28,139]
2. **如实申报由你本人负责**
   为了获得移民便利而作虚假陈述，可被判监最长一年、罚款最高 S$****，或者两项并罚。材料是中介做的，责任也在申请人。[136]

出了问题找谁

- 新加坡人力部电话 6438 5122（在新加坡本地拨打），工作日 8:30 至 17:30。[138]
- 欠薪、乱扣工资可以向劳资纠纷调解联盟（TADM）提出索赔：还在职的要在纠纷发生后 1 年内提，已离职的要在最后工作日起 6 个月内提。[140]
- 中国驻新加坡使馆的领事保护与协助紧急求助电话是 (65) 6475 0165；外交部全球领事保护热线是 (86)-10-12308。[141]

12 附：落地头一个月的办事清单

1. **办准证卡**
   准证签发后会收到一封通知信，有效期 1 个月，凭它可以上班和出入境；信上写明要不要去登记指纹和照片：EP 要在 2 周内、S 准证要在 1 周内登记。登记或文件核验后，准证卡在 ** 个工作日内寄到。[131]
   入境后
2. **注册 Singpass**
   年满 15 岁、有外国人身份号码（FIN）的准证持有人可以注册 Singpass：网上填姓名、FIN 和准证卡的签发日期，刷脸通过当场开通；也可以带 FIN 卡原件去柜台办理，全岛有 120 个柜台。[142]
   拿到准证卡以后
3. **开银行户口**
   星展银行（DBS / POSB）接受 EP、S 准证和学生准证持有人开户，凭原则批准信（IPA）也可以；用手机应用在线申请，没有 Singpass 的要上传护照、准证或 IPA、住址证明和税务居民证明，** 至 ** 个工作日审批。华侨银行（OCBC）的新客户是外国人的，要带证件去分行办理；360 账户起存 S$****。大华银行（UOB）要求外国人本人带原件去分行办理：有效期不少于 6 个月的护照、新加坡住址证明，以及 EP、S 准证或家属准证；One 账户起存 S$****。[143,144,145]
   第一周

4 **办电话卡**

只凭护照登记的预付电话卡只能上网，有效期 ** 天；要继续用，得在 ** 天内带准证或 Singpass 到门店重新登记。不用签约的手机卡月费：SIMBA 每 ** 天 S$**** 起，GOMO 每月 S$**** 起（两家官网 **** 年 ** 月的标价）。[120,146]

落地当天

5 **坐车**

坐巴士和地铁可以直接刷带闪付标志的 Visa、万事达或美国运通卡，境外发行的卡也可以；境外卡每个使用日加收 S$**** 手续费，而且刷银行卡不能享受月票和优惠票价。成人巴士地铁通用月票每月 S$****；学生月票：小学生 S$****，中学生 S$****，大学生 S$****。[116,147]

落地当天

6 **租房签约**

房产中介的佣金没有法定费率，可以谈；由请中介的那一方付，中介不能向房东和租客两头收佣金。租房的押金没有法定标准，市场上通常是 1 年租约押 1 个月租金，2 年租约押 2 个月；看中房子时先付的诚意金，签约后转成押金或第一个月房租。租约要缴印花税：租期 4 年以内的，按整个租期租金总额的 **% 计算；年租金不超过 S$**** 的免缴。租约印花税默认由租客缴，除非租约另有约定；在新加坡签的租约要在签署后 ** 天内缴，在境外签的要在文件到达新加坡后 ** 天内缴。[108,109,148,149]

头两周

7 **要开车的话**

在新加坡居住不满 12 个月的外国人，可以凭有效的外国驾照开车；驾照不是英文的，要附新加坡注册翻译公司出的英文翻译。准证持有人要开车上班的，必须在准证签发后 6 个月内换成新加坡驾照。外国驾照换新加坡驾照：先在新加坡考过基本交通理论考试（BTT，考试费 S$****），再在网上做预审，拿到预约链接后本人去交警总部办理，换照费 S$****。[150,151]

头半年

按落地后的先后顺序排。各家银行和电信公司的要求会调整，办之前以它们官网为准。

13 各个方向一览

值得重点看的方向是工作；留学、务工可以作为备选；创业门槛较高；孩子读书与陪读、家属对你不适用。

方向	对应准证	判断	要点	通往绿卡
工作	就业准证（EP）、S 准证	有条件可能	还要看：新加坡雇主的 offer、护理局注册、固定月薪（S 准证最低月薪）。	拿到后可申请
创业	创业准证（EntrePass）、用自己的公司申请 EP	较难	面向有风投、孵化器或创新技术背书的创业者，并要持有公司至少 **% 股份；普通贸易、咨询类公司一般对不上。[152]	官方未写明
留学	学生准证（公立或私立院校）	有条件可能	先要拿到学校的录取。从名单内的院校（六所公立大学、五所理工学院等）毕业后，可以申请 1 年期的毕业生求职用的长期探访准证，再转工作类准证；一般的私立院校没有这一步。你填的可动用资金是 5 万新元以下，先核对目标学校的学费和生活费再考虑。[153,154]	要先换准证

方向	对应准证	判断	要点	通往绿卡
务工	工作准证（WP）	有条件可能	由雇主申请，入境前必须先拿到原则批准信（IPA）；WP 本身不能直接申请绿卡。[35,155]	要先换准证

14 不建议的做法

做法	为什么不建议
免签入境后边找边干	免签入境最长停留 ** 天，这期间不能工作。要工作，入境前必须先拿到 MOM 的原则批准信（IPA）；非法务工可能被罚款、监禁，甚至鞭刑。可以免签过去面试，但不能边找边干。[34,35]
自己开一家公司，给自己办 EP（所谓「自雇 EP」）	MOM 没有「自雇 EP」这个类别。用自己的公司申请，办的就是普通 EP，要满足同样的条件：按年龄定的薪资门槛和 COMPASS；小公司的 C3、C4 各只有默认的 ** 分。用「投资换 EP、不实际工作」的方式申请，属于虚假陈述，已有中国籍申请人和中介被判监。[83,156,157]
指望读私立本身带来身份	私立院校的学生不在学期内打工的豁免名单上，毕业后也申请不了公立院校毕业生能拿的那张 1 年期的毕业生求职用的长期探访准证；学生准证本身也不在绿卡的申请类别里。读完以后拿到雇主的 offer、换成工作类准证再申请绿卡，走的是工作类准证那条路，不是读书带来的；指望读私立本身带来身份，后面每一步都要靠自己另找雇主。[154,158,159]

15 档位、术语与局限

四个档位

档位	含义
较可能	硬性条件都满足，审批主要看可量化的官方条件
有条件可能	没有发现硬性障碍，但结果还要看雇主、学校、官方的酌情审批，或者你还没确认的信息；不等于容易
较难	有关键条件还没达到，要先补上；或者结果很不确定
几乎不可行	硬性条件不满足，短期内补不上

EP、绿卡、入籍和长期探访准证都没有官方公布的批准率，所以报告只给档位，不给百分比。[99]

术语

术语	意思
EP	就业准证（Employment Pass）：面向专业、管理、技术人员，由雇主申请
S 准证	S Pass：面向中级技术人员，由雇主申请，受雇主配额限制
WP	工作准证（Work Permit）：面向服务业、制造业、建筑等一线岗位，由雇主申请
COMPASS	EP 的计分框架：按薪资、学历、雇主的员工构成等项目打分，达到及格分才批

术语	意思
SOL	紧缺职业清单（Shortage Occupation List）：MOM 列出的本地人才紧缺的职位；岗位在清单上，COMPASS 有加分
offer	录用通知：雇主发出的正式聘用文件，写明职位和薪资
固定月薪	基本月薪加每月固定的津贴；奖金、第 13 个月薪、佣金、加班费和不固定的津贴不算。薪资门槛比的是这个数
分位	「65 分位」指薪资高于同行业、同年龄段本地专业人员里 **% 的人
外劳税	英文叫 levy：雇主每个月为 S 准证和 WP 员工向政府缴的费用
IPA	原则批准信（In-Principle Approval）：准证获批后发的文件，凭它入境办手续
SAT	MOM 的自测工具（Self-Assessment Tool）：预判 EP 或 S 准证的资格，要用雇主的账号登录
EntrePass	创业准证：面向有风投或创新技术背书的创业者
MOM	新加坡人力部：审批 EP、S 准证、WP 等工作类准证
Singpass	新加坡居民办理政府网上业务用的数字身份
FIN	外国人身份号码（Foreign Identification Number）：印在准证卡上，注册 Singpass、查询准证状态时用
ICA	新加坡移民与关卡局：审批学生准证、长期探访准证、绿卡和入籍

局限

- 档位判断的是「按官方公开的条件，这条路走不走得通」，不是批准概率。最终结果由 MOM 和 ICA 决定。
- 报告依据 ****-**-** 至 ****-**-** 核对过的官方规定。之后政策有调整的，以官方页面为准。
- 结论取决于你填写的信息。雇主这边的条件（配额、员工构成）要向雇主确认后才算数。
- 各章的分析文字由 AI 辅助撰写；数字和结论由规则计算，并逐句对照所引的官方资料核对。

声明

- 本报告是政策信息整理与规划分析，不是法律意见，不构成录取、出签或获批的任何承诺。我们不代办任何申请，也没有任何特殊渠道。
- 官方政策和审核标准可能随时调整，办理前请以新加坡官方页面的最新内容为准。
- 申不申请、怎么办理，由你自己判断并承担相应风险。所有正式申请都可以由你本人通过官方渠道办理。
- 本报告为你个人生成，仅限本人使用，不得转售、公开传播或用于商业用途。

参考资料

正文里的角标对应下面的条目。绿色的来源名称可以点开官方页面。

[1] MOM：S 准证现行最低固定月薪：非金融业 S$****（23 岁及以下）至 S$****（45 岁及以上）；金融业 S$**** 至 S$****。自 ****-**-** 起提交的新申请（以及 ****-**-** 起到期准证的续签）：非金融业 S$**** 至 S$****；金融业 S$**** 至 S$****。
· 核对于 2026-11-18

[2] MOM：MOM 的 EP 和 S 准证资格页按年龄逐岁列出最低固定月薪（23 岁及以下到 45 岁及以上），分现行和 ****-**-** 起两版；本报告里按年龄给出的门槛取自这两张表。
· 核对于 2026-11-18

[3] MOM：MOM 计算 EP 和 S 准证门槛用的「固定月薪」等于基本月薪加固定月津贴：基本月薪是每月不变的工资，固定月津贴是每月金额不变的津贴（例如固定的伙食、住房津贴）。
· 核对于 2026-11-18

[4] SNB：外国培训的护士要在新加坡注册或登记，要读完一个护理课程，而且这个课程要相当于新加坡认可的注册前护理课程（对应注册护士）或登记前护理课程（对应登记护士）；相当不相当，由新加坡护理局评定。
· 核对于 2026-11-21

[5] Singapore Nursing Board：在新加坡做护士，必须先在新加坡护理局（SNB）注册（注册护士 RN）或登记（登记护士 EN），并持有有效的执业证书；没有执业证书执业是违法的。
· 核对于 2026-11-14

[6] Singapore Nursing Board：外国护士要先拿到新加坡合资格医疗机构（有住院服务的）的聘用，SNB 才会考虑其注册 / 登记申请。
· 核对于 2026-11-14

[7] SNB：每一份注册或登记申请，护理局都按个案评定；费用和全部材料收齐以后才开始评。
· 核对于 2026-11-21

[8] SNB：护理局没有一份「认可的外国护理院校」名单。
· 核对于 2026-11-21

[9] MOM：MOM 的《职业薪资调查 2025》按职位公布了全职居民雇员（公民和绿卡持有人）**** 年 ** 月的月薪：基本月薪和总月薪的第 25 百分位、中位数和第 75 百分位。
· 核对于 2026-11-18

[10] MOM：职业薪资调查里的「基本月薪」不含津贴、加班费、佣金和花红；「总月薪」是基本月薪加上加班费、佣金、津贴等经常性现金收入，不含花红和雇主缴的公积金。
· 核对于 2026-11-18

[11] MOM：自 ****-**-** 起提交的 EP 新申请（以及 ****-**-** 起到期准证的续签）：非金融业 S$****（23 岁及以下）至 S$****（45 岁及以上）；金融业 S$**** 至 S$****。
· 核对于 2026-11-18

[12] MOM：MOM 公布的 COMPASS 薪资项基准表（适用于 ****-**-** 起提交的 EP 新申请）：按 22 个行业、逐岁列出本地专业人员固定月薪的第 65 和第 90 百分位。
· 核对于 2026-11-18

[13] MOM：COMPASS 薪资项（C1）用的薪资基准，是各行业本地专业人员按年龄列出的第 65 和第 90 百分位；MOM 以 PDF 公布，每年更新一次。
· 核对于 2026-11-18

[14] Cove：合租单间的租金来自一家合租运营商对 **** 条在租房源挂牌价的统计（**** 年 ** 月）：普通房间中位数 S$****，带独立卫生间的主人房 S$****，独立小公寓（Studio）S$****。这是挂牌价，不是成交价。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-14

[15] SingStat：新加坡统计局公布的 **** 年 ** 月小贩中心和食阁常见餐点的平均零售价：经济饭（一荤两素）S$****，鸡饭 S$****，鱼圆面 S$****，云吞面 S$****，鸭饭 S$****，炒粿条 S$****；加炼乳的咖啡或茶每杯 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[16] IRAS：新加坡税务居民的个人所得税是累进的：一年的应税收入头 S$**** 免税，之后逐档按 **%、**%、**%、**%、**% 往上，最高一档 **%。这张税率表从 2024 课税年起沿用。
· 核对于 2026-11-14

[17] Singapore Nursing Board：外国护士的 SNB 注册 / 登记申请由聘用医院的人事部门在网上代为提交，本人不能自己向 SNB 申请；结果也只通知医院，不直接通知个人。
· 核对于 2026-11-14

[18] MOM：COMPASS 是一套打分制度，申请要拿到 ** 分才算通过。分数来自四个基础项和两个加分项，四个基础项每项得 ** 分、** 分或 ** 分。第一项是薪资（C1）：把申请人的固定月薪和同行业本地专业人员的薪资比，达到第 90 百分位或以上得 ** 分，在第 65 到第 90 百分位之间得 ** 分，低于第 65 百分位得 ** 分。第二项是学历（C2）：学历出自 MOM 名单上的院校得 ** 分，名单包括 QS 世界大学排名前 100 的大学、亚洲其他知名大学和新加坡的自治大学等；其他相当于学位的学历得 ** 分；没有相当于学位的学历得 ** 分。第三项是国籍多元（C3）：和申请人同国籍的员工占公司专业人员不到 **% 得 ** 分，**% 到不足 **% 得 ** 分，**% 或以上得 ** 分。第四项是支持本地就业（C4）：公司的本地专业人员占比在同行业里排在第 50 百分位或以上得 ** 分，在第 20 到第 50 百分位之间得 ** 分，低于第 20 百分位得 ** 分。专业人员少于 25 人的公司，第三项和第四项都直接算 ** 分。两个加分项是：岗位在紧缺职业清单上（C5），加 ** 分，如果和申请人同国籍的员工占公司专业人员三分之一或以上，只加 ** 分；公司参加了指定的战略经济优先项目（C6），加 ** 分。
· 核对于 2026-11-18

[19] MOM：S 准证配额：服务业不超过公司总人数的 **%，建筑、制造、海事船厂和加工业为 **%。外劳税由雇主缴，自 ****-**-** 起各行业统一为每名 S 准证员工每月 S$****。
· 核对于 2026-11-18

[20] MOM：EP 的审批分两步，两步都要过。第一步看月薪：申请人的月薪要达到 EP 的最低月薪，这个最低月薪随年龄提高。第二步看 COMPASS 打分：除非获得豁免，申请要拿到 ** 分才算通过。第一步不达标的，不管 COMPASS 能拿多少分，都拿不到 EP。
· 核对于 2026-11-18

[21] Singapore Nursing Board：SNB 明说不与职业中介打交道，中介只能去找医疗机构的人事部门；执照考试的报名也必须由医院人事部门提交。
· 核对于 2026-11-14

[22] MOM：MOM 的 EP / S 准证自测工具（SAT）要用 Singpass 登录，并且要有雇主的 EP 网上服务账号才能使用；还没有雇主账号的个人不能自己查，要请雇主或雇主的中介代查。
· 核对于 2026-11-18

[23] MOM：雇主在网上提交的 S 准证申请，MOM 表示会在 ** 个工作日内处理完，或者告知进展；获批后，要在原则批准后的 ** 天内办理签发。
· 核对于 2026-11-18

[24] MOM：S 准证的原则批准信（IPA）有效期是 ** 天：申请人要在 ** 天内入境并办理准证签发。
· 核对于 2026-11-18

[25] MOM：S 准证首次最长 2 年，续签最长 3 年；必须由雇主或中介来申请，换工作要由新雇主重新申请。
· 核对于 2026-11-18

[26] SNB：执照考试每人有 2 次机会（注册护士考试或登记护士考试）；考过的成绩从考试那天起 5 年有效。
· 核对于 2026-11-21

[27] MOM：雇主为护士申请 S 准证或 EP 时，要附上新加坡护理局（SNB）出具的支持文件。
· 核对于 2026-11-14

[28] MOH：卫生部在国会说明过：外国护士要通过 SNB 的注册护士（RN）或登记护士（EN）执照考试；达不到 RN 标准的可以考虑登记为 EN，但要在 RN 指导下工作；RN、EN 都达不到的，只能受聘为护理辅助人员。
· 核对于 2026-11-14

[29] MOM：MOM 已预告：S 准证的最低月薪（指最年轻那一档，**** 年是 S$****）到 **** 年前后预计升至约 S$****–S$****，以后续签时的门槛会比现在高。
· 核对于 2026-11-18

[30] MOM：雇主提交 EP 或 S 准证申请之前，必须先在政府的求职网站 MyCareersFuture 上登这个职位的招聘广告，至少连续登 ** 天。
· 核对于 2026-11-18

[31] MOM：为申请 EP 登在 MyCareersFuture 上的广告，必须公开写明薪资范围，上限不能超过下限的 ** 倍。
· 核对于 2026-11-18

[32] Workforce Singapore：MyCareersFuture 上的职位不用登录就能搜索和浏览，能看到职位、公司和薪资范围；登录只能用 Singpass，网站注明仅限新加坡公民和绿卡持有人。
· 核对于 2026-11-18

[33] MOM：申请 EP 时，申请人不必人在新加坡；获批后发的原则批准信（IPA）本身就是一次入境签证，申请人有 6 个月时间入境并办理准证签发。
· 核对于 2026-11-18

[34] ICA：自 ****-**-** 起，持中国普通护照入境新加坡免签，最长可以停留 ** 天。
· 核对于 2026-11-18

[35] ICA：外国人没有有效的工作类准证就在新加坡工作，可被罚款最高 S$****，或监禁最长 2 年，或两项并罚；定罪后不能再在新加坡工作。逾期停留可被判监禁最长 6 个月，并处至少 3 下鞭刑或最高 S$**** 的罚款；之后会被遣返，并禁止再入境新加坡。
· 核对于 2026-11-18

[36] SNB：外国培训的护士要在新加坡注册或登记，要有受训所在国的护士注册，以及现行有效的护士执业证书。
· 核对于 2026-11-21

[37] SNB：外国培训的护士要在新加坡注册或登记，过去 5 年内要在本国做过相关的临床护理工作。
· 核对于 2026-11-21

[38] SNB：聘用你的医院要给护理局写一封信，写明打算聘用你、给的是什么职位（例如 Staff Nurse 或 Enrolled Nurse）、安排在哪个地方上班。
· 核对于 2026-11-21

[39] MOH：卫生部在国会说明过（**** 年 ** 月）：外国护士要达到英语水平的最低标准，靠通过聘用面试和护理局的执照考试来证明。
· 核对于 2026-11-21

[40] MOH：护理局的执照考试用英语考，分注册护士、登记护士两种（卫生部 **** 年 ** 月在国会的说明）。
· 核对于 2026-11-21

[41] SNB：执照考试不能自己报名：先由聘用你的医院的人事部门向护理局提交考试申请，护理局评过、批准以后，你才会收到考试授权邮件。
· 核对于 2026-11-21

[42] SNB：护理局批准以后，考生会收到 Pearson VUE 发的考试授权邮件（ATT），里面写明可以考试的期限，一般是 4 个月；要在这个期限内自己约好日期和考点。
· 核对于 2026-11-21

[43] SNB：执照考试由 Pearson VUE 承办，在指定的 Pearson VUE 考试中心用电脑考；考点名单在 Pearson VUE 网站的护理局考试页面上。
· 核对于 2026-11-21

[44] SNB：护理局 **** 年年报：执照考试改成电脑考以后，新加坡本地和海外都有考点。
· 核对于 2026-11-21

[45] SNB：执照考试全年都可以约；哪天有场次、有多少位子，由各个考点自己定。
· 核对于 2026-11-21

[46] SNB：第一次没考过，要不要让你再考由医院决定，并由医院人事部门重新报名；护理局批下来的第二次考试期限，从上一次考试那天起满 6 个月才开始。
· 核对于 2026-11-21

[47] SNB：考完 ** 到 ** 天，护理局把成绩发给医院的人事部门。
· 核对于 2026-11-21

[48] SNB：注册护士执照考试，考的是护理局《注册护士核心能力》（**** 年版）里的能力。考试大纲分四块：护理的法律与伦理、专业护理实践、协作与团队、继续教育；护理局公布了大纲和 5 道样题。
· 核对于 2026-11-21

[49] SNB：登记护士执照考试，考的是护理局《登记护士核心能力》（**** 年版）里的能力。考试大纲分四块：护理的法律与伦理、专业护理实践、协作与团队、继续教育；护理局公布了大纲和 5 道样题。
· 核对于 2026-11-21

[50] SNB：护理局列出的申请材料：医院的信、申请表的声明页、护照照片、身份证件、护理教育成绩单、培训或毕业证书、注册证书、现行的执业证书、过往工作证明；从注册到现在有超过 1 年没做护理工作的，另交一封本人写的说明。
· 核对于 2026-11-21

[51] SNB：交给护理局的材料不是英文的，要附经认证的正式英文翻译件。
· 核对于 2026-11-21

[52] SNB：护理教育成绩单要列明理论课和临床实习各多少小时或多少周，由本人向毕业院校提出，再由院校直接发给护理局。
· 核对于 2026-11-21

[53] SNB：护理局要向你首次注册所在国的护士注册机构核实（在别的国家做过护士的，那些国家的机构也要）：你在当地的护士注册真实有效，没有受过纪律处分、也没有处分程序在进行。核实函由本人向这些机构提出，由机构直接发给护理局。
· 核对于 2026-11-21

[54] SNB：护理局说，材料齐全的话，注册申请平均 4 周办完；材料没交齐、个案复杂或赶上高峰期，会更久。
· 核对于 2026-11-21

[55] MOH：卫生部长 **** 年 ** 月在国会说：护理局处理注册申请的时间，已经从过去的 6 个月缩短到 ** 天。
· 核对于 2026-11-21

[56] SNB：护理局写明，注册或登记的申请过程包括这几项要求：参加执照考试；接受能力评估；和 / 或列为临时注册（登记）。
· 核对于 2026-11-21

[57] SNB：拿到有效的执业证书之前，不能在新加坡开始做护理工作。
· 核对于 2026-11-21

[58] MOH：卫生部在国会说明过（**** 年 ** 月）：外国注册护士上岗以后有 6 到 12 个月的试用期，在工作中接受考核，通过了才转正。
· 核对于 2026-11-21

[59] SNB：「有条件注册 / 登记」是指护士的注册和执业带着限制条件，条件写在各人的注册（登记）证书上。
· 核对于 2026-11-21

[60] SNB：有条件注册的护士要换雇主或换上班的地方，要向护理局申请转移：申请时要已经从原单位辞职、并拿到另一家医疗机构的聘用，申请由新雇主提交；批准以后才能在新地方上班。
· 核对于 2026-11-21

[61] SNB：有条件注册的护士想去居家护理、门诊类机构或福利院工作，要先在新加坡的同一个雇主那里连续做满 2 年护理工作（只算急症医院、社区医院、护理院）。
· 核对于 2026-11-21

[62] SNB：有条件注册的护士转去居家护理、门诊类机构或福利院的，还要在新单位通过 6 个月的居家护理能力评估，通过以后护理局才批准转移。
· 核对于 2026-11-21

[63] SNB：有条件注册的护士不能做派遣护士（由护理中介派去各机构上班的那种）。
· 核对于 2026-11-21

[64] Singapore Nursing Board：外国培训的注册护士（RN）在 SNB 的官方收费：申请费 S$****、注册费 S$****、执业证书每年 S$****、执照考试费 S$****（未含 GST）。加起来约 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[65] Singapore Nursing Board：外国培训的登记护士（EN）在 SNB 的官方收费：申请费 S$****、登记费 S$****、执业证书每年 S$****、执照考试费 S$****（未含 GST）。加起来约 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[66] SNB：护理局的申请费在网上提交申请时交；注册（登记）费和执业证书费在批准以后交。
· 核对于 2026-11-21

[67] SNB：登记护士之后在新加坡本地读完护理专业文凭或护理学士的，要另行在网上申请注册为注册护士。
· 核对于 2026-11-21

[68] MOH：卫生部长 **** 年 ** 月介绍的途径：想升级的登记护士可以读理工学院的课程，或者工艺教育学院的在职护理专业文凭（Work-Study Diploma），读完成为注册护士。
· 核对于 2026-11-21

[69] MOH：卫生部说的「护理辅助人员」，指医护助理（healthcare assistant）、护理助理（nursing aide）这类岗位，协助注册护士做护理工作。
· 核对于 2026-11-21

[70] MOH：卫生部 **** 年 ** 月在国会说：医疗行业目前是用 EP 或 S 准证引进外国护士的。
· 核对于 2026-11-21

[71] Singapore Nursing Board：SNB **** 年 ** 月 ** 日发公告提醒：有人在 Telegram 等平台冒充 SNB，收钱「协助」执照考试或注册。SNB 说明：除了注册申请费，SNB 人员不会另外收钱，也不会替任何人绕过或加快审批；官方只用 @spb.gov.sg 邮箱和 www.snb.gov.sg 网站联系。
· 核对于 2026-11-14

[72] MOM：S 准证的申请费是每份 S$****，获批后每张准证的签发费是 S$****，由雇主或中介在网上支付。
· 核对于 2026-11-18

[73] MOM：EP 或 S 准证持有人离职后，雇主要在通知期最后一天之后的 1 周内取消准证；准证一取消，持有人就不能再工作。
· 核对于 2026-11-18

[74] MOM：S 准证取消时，雇主可以申请的短期访问准证最长为 ** 天。
· 核对于 2026-11-18

[75] MOM：**** 年版紧缺职业清单已经公布（**** 年 ** 月发布），适用于 **** 年 ** 月 ** 日起的 EP 新申请和续签。注册护士仍在清单上，附加条件不变：已在新加坡护理局注册。
· 核对于 2026-11-21

[76] MOM：COMPASS 紧缺职业项（C5）：职位在紧缺职业清单上加 ** 分；但公司的专业人员里，和申请人同国籍的占到三分之一或以上时，只加 ** 分。
· 核对于 2026-11-18

[77] MOM：要拿紧缺职业加分，三条都要满足：实际做的是清单上这个职业列出的工作内容；符合清单为这个职业写明的附加条件；雇主在 EP 申请里选了这个紧缺职业。
· 核对于 2026-11-21

[78] MOM：注册护士要拿紧缺职业加分，清单写明的附加条件是：已经在卫生部属下的新加坡护理局注册。
· 核对于 2026-11-21

[79] MOM：雇主在 EP 申请表里要选清单上这个职业的一个合格职位名称，而且要和这个职位在 MyCareersFuture 上登招聘广告时用的职业一致（免登广告的除外）。
· 核对于 2026-11-21

[80] MOM：靠紧缺职业加分才过 COMPASS（或才拿到更长期限 EP）的人，只能受雇做这个紧缺职业，原则批准信（IPA）上会写明；要调去别的岗位，雇主要先通知 MOM，由 MOM 重新评估新岗位还够不够 EP 的条件。不是靠这项加分过的人不受这条限制，但调岗仍然要通知 MOM。
· 核对于 2026-11-21

[81] MOM：提交新的 EP 申请之前，雇主要先按公平考量框架（FCF）的要求登出招聘广告。
· 核对于 2026-11-18

[82] MOM：符合下面任何一种情况的申请人，可以豁免 COMPASS 打分：固定月薪至少 S$****；以海外公司内部调派人员的身份申请；岗位任期不超过 1 个月。
· 核对于 2026-11-18

[83] MOM：申请 EP 都要过两关：第一关，固定月薪达到按年龄定的最低标准；第二关，通过 COMPASS 评分（获豁免的除外）。第一关没过的，COMPASS 能拿多少分都拿不到 EP。
· 核对于 2026-11-18

[84] MOM：人力部在清单页面上预告：新一版清单适用于 **** 年 ** 月 ** 日起的所有新申请和续签。
· 核对于 2026-11-21

[85] MOM：注册护士（Registered nurse）在人力部现行的紧缺职业清单上，归在医疗类：这一版 **** 年 ** 月公布，适用于 **** 年 ** 月 ** 日起提交的 EP 新申请和续签。合格的职位名称包括 Staff nurse、Registered nurse、Clinical nurse、Nurse clinician、Nurse manager 等。清单上没有登记护士。
· 核对于 2026-11-21

[86] MOM：COMPASS 支持本地就业项（C4）：公司的本地专业人员占比在所属行业中排在第 50 百分位及以上得 ** 分，第 20 至未满第 50 百分位得 ** 分，低于第 20 百分位得 ** 分；专业人员少于 25 人的公司默认 ** 分。
· 核对于 2026-11-18

[87] MOM：COMPASS 紧缺职业清单（SOL）公布在 MOM 网站上，按行业列出每个职业的合格职位名称和工作内容；清单每年可能有增删。
· 核对于 2026-11-18

[88] MOM：EP 的申请费是每份 S$****，由雇主或雇主委托的中介在网上提交申请时支付。
· 核对于 2026-11-18

[89] MOM：EP 获批后办理签发，每张准证的签发费是 S$****；需要的话，另收多次往返签证费 S$****。
· 核对于 2026-11-18

[90] MOM：EP 不能自己申请，必须由新加坡雇主或雇主委托的持牌中介来申请。
· 核对于 2026-11-18

[91] MOM：雇主在网上提交的 EP 申请，MOM 表示会在 ** 个工作日内处理完，或者告知进展；被要求补材料的话，时间会更长。
· 核对于 2026-11-18

[92] MOM：首次获批的 EP 有效期最长 2 年，续签最长 3 年。
· 核对于 2026-11-18

[93] MOM：EP 取消时，雇主可以为还在新加坡的持有人申请短期访问准证，从申请那天起最长可以合法停留 ** 天；这张准证不会自动发，要雇主去申请。
· 核对于 2026-11-18

[94] MOM：不计入固定月薪的有：浮动津贴、加班费、花红、佣金、年终薪金补贴（第 13 个月薪）、股票期权、实物报酬、各种报销，以及雇主缴的公积金。
· 核对于 2026-11-18

[95] MOM：MOM 统计网站免费公布《职业工资表》（Occupational Wages），按职业列出全职居民雇员的月工资，含中位数和第 25、第 75 百分位，可以按行业和年龄查看，也可以直接下载 Excel 文件。
· 核对于 2026-11-18

[96] ICA：EP 或 S 准证持有人可以自己向 ICA 申请绿卡，不需要担保人；提交时每位申请人要缴 S$****，不退还。
· 核对于 2026-11-18

[97] ICA：ICA 表示，资料齐全的绿卡申请一般在 6 个月内处理完，部分个案更久。
· 核对于 2026-11-18

[98] ICA：绿卡获批后，办手续时还要缴三笔费用：入境准证 S$****、5 年期再入境准证 S$****、身份证 S$****。
· 核对于 2026-11-18

[99] ICA：ICA 审绿卡申请时，会考虑申请人和新加坡人的家庭联系、经济贡献、学历、年龄、家庭状况、居住时长等因素，用来评估申请人能不能为新加坡作贡献、能不能融入社会、有没有扎根的打算。
· 核对于 2026-11-18

[100] National Population and Talent Division：**** 年有 **** 人获批绿卡。**** 到 **** 年，平均每年有 **** 人获批绿卡。
· 核对于 2026-11-18

[101] ICA：这几类人可以申请入籍。年满 21 岁、拿到绿卡满 2 年的人，可以自己申请。拿到绿卡满 2 年、和公民结婚也满 2 年的人，由公民配偶担保。公民婚生或合法领养的 21 岁以下未婚子女，由公民父母担保。在新加坡读书的绿卡持有人，要在新加坡居住超过 3 年（其中至少 1 年是绿卡身份），并且通过至少一项全国考试或正在读综合课程（IP），可以自己申请。公民的年长父母本人已有绿卡的，由年满 21 岁的公民子女担保。
· 核对于 2026-11-18

[102] ICA：ICA 一般在 12 个月内处理入籍申请，有些申请要更久。申请获批后，16 到 60 岁的申请人必须先完成「公民之旅」（SCJ）课程，才能办理领取身份证的手续。
· 核对于 2026-11-18

[103] ICA：年满 21 岁的人入籍新加坡，要放弃原有的外国国籍；有不止一个外国国籍的，要全部放弃。视原籍国而定，可能还要提交最终放弃国籍的证明，这一步要在 ICA 批给公民身份之日起 15 个月内完成。未满 21 岁入籍的，可以保留多个国籍到 21 岁；想保留新加坡国籍，就要在 22 岁前放弃外国国籍并宣誓，否则在 22 岁生日当天失去新加坡国籍。
· 核对于 2026-11-18

[104] 国家移民管理局：中国不承认双重国籍：定居外国的中国公民自愿加入外国国籍的，自动失去中国国籍，之后要注销中国的户籍和居民身份证。
· 核对于 2026-11-18

[105] National Population and Talent Division：新入籍的成年公民都来自绿卡持有人，因为要先拿到绿卡，才能申请入籍。**** 年有 **** 人获批入籍。
· 核对于 2026-11-18

[106] MOM：这几种情况雇主可以不登广告：公司员工少于 10 人；职位的固定月薪在 S$**** 及以上；职位是不超过 1 个月的短期职位；职位由集团内部调任的人来填补。
· 核对于 2026-11-18

[107] 国家外汇管理局：人民币汇率中间价（**** 年 ** 月 ** 日）：100 新加坡元兑 520.64 元人民币，也就是 1 新元约 5.2064 元。这是官方公布的参考价，银行实际换汇的价格会略有出入。
· 核对于 2026-11-14

[108] HomeJourney：租房的押金没有法定标准，市场上通常是 1 年租约押 1 个月租金，2 年租约押 2 个月；看中房子时先付的诚意金，签约后转成押金或第一个月房租。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-14

[109] IRAS：租约要缴印花税：租期 4 年以内的，按整个租期租金总额的 **% 计算；年租金不超过 S$**** 的免缴。
· 核对于 2026-11-14

[110] IRAS：个人所得税不是每月从工资里扣的：第二年报税后才收到税单，收到税单后 1 个月内缴清，用银行自动扣款可以分最多 12 个月免息缴。
· 核对于 2026-11-14

[111] SP Group：新能源集团 **** 年第四季度的住户电价是每度 ** 分（含消费税）；自来水 40 立方米以内每立方米 S$****（含消费税）。
· 核对于 2026-11-14

[112] HDB：组屋整套出租给非马来西亚籍外国人有配额：一个邻里不超过 **%，一栋楼不超过 **%。配额满了就租不到那里的整套组屋；只租一间房不受这个限制。
· 核对于 2026-11-14

[113] HDB：外国人整租组屋，要持有 EP、S 准证、工作准证、学生准证、家属准证或长期探访准证，而且申请时准证剩余有效期不少于 6 个月；游客不能租。建筑、制造、海事和加工业的工作准证持有人，只有马来西亚籍的可以整租组屋。
· 核对于 2026-11-14

[114] SmartCalculator：普通餐厅一道主菜每人约 S$**** 至 S$****，结账时还要另加 **% 服务费和 **% 消费税（**** 年的市场估算）。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-14

[115] PTC：公共交通理事会公布的成人刷卡票价（巴士和地铁，**** 年 ** 月 ** 日至 **** 年 ** 月 ** 日）：3.2 公里以内 S$****，约 7 公里 S$****，约 11 公里 S$****，约 17 公里 S$****，40.2 公里以上封顶 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[116] PTC：成人巴士地铁通用月票每月 S$****；学生月票：小学生 S$****，中学生 S$****，大学生 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[117] ComfortDelGro：康福德高普通德士的起步价是 S$****（含第 1 公里），之后 10 公里以内每 400 米 S$****。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-14

[118] PTC：**** 年 ** 月 ** 日起，成人刷卡票价 3.2 公里以内每程加 ** 分，3.2 公里以上每程加 ** 分；月票价格不变。
· 核对于 2026-11-14

[119] MSE：环境部公布的 **** 年各类住宅每户月平均用量：组屋 3 房式 276.1 度电、12.2 立方米水，4 房式 380.7 度电、15.4 立方米水，5 房式 464.0 度电、17.1 立方米水，私人公寓 522.0 度电、13.4 立方米水。
· 核对于 2026-11-14

[120] SIMBA / GOMO：不用签约的手机卡月费：SIMBA 每 ** 天 S$**** 起，GOMO 每月 S$**** 起（两家官网 **** 年 ** 月的标价）。
· 核对于 2026-11-14

[121] NUP / NHG Polyclinics / SingHealth Polyclinics：政府综合诊所（polyclinic）普通门诊的诊金，外国人按非居民价：国大综合诊所 S$****，国立健保集团 S$****，新保集团 S$****；药费和检查另计。绿卡持有人是 S$**** 至

S$****。
· 核对于 2026-11-14

[122] IRAS：劳动所得减免不用申请，自动扣除：未满 55 岁的每年最多扣 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[123] CPF Board：公积金（CPF）只为新加坡公民和绿卡持有人缴；外国雇员不用缴，工资里不扣这一项。
· 核对于 2026-11-14

[124] IRAS：拿到有效期至少 1 年的工作类准证的外国人，IRAS 先按税务居民处理；离职清税时如果在新加坡实际待了不到 ** 天，会改按非居民重算。
· 核对于 2026-11-14

[125] HomeJourney：租客自己请中介的话，市场上常见的佣金是 1 年租约半个月租金，2 年租约 1 个月租金；没有请中介就不用付。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-14

[126] HDB：HDB 公布的 **** 年第三季度各市镇组屋整套出租的租金中位数，按房型列出；某个市镇某种房型当季成交不足 20 宗的不公布。
· 核对于 2026-11-14

[127] Propkaki：私人公寓的租金中位数按核心中央区（CCR）、其他中央区（RCR）、中央区以外（OCR）和卧室数列出，取自 **** 年第四季度至 **** 年第三季度起租的合同，由房产数据网站根据 URA 的成交记录计算，不是 URA 直接公布的数字。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-14

[128] HDB：组屋整套出租每次租期至少 6 个月；租客里有非马来西亚籍外国人的，每次批准最长 2 年。
· 核对于 2026-11-14

[129] Robert Walters / Michael Page：两家猎头公司对 **** 年的说法：留任员工的调薪幅度预计是 **% 到 **%，跳槽的涨幅通常是 **% 到 **%。这是猎头公司的市场判断，不是官方统计。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-14

[130] MyCareersFuture：政府求职网站 MyCareersFuture 的文章说：职位的竞争通常在 ** 月最激烈；一个职位挂出后头 ** 天收到的申请，约占第一个月申请量的 **%。
· 核对于 2026-11-14

[131] MOM：准证签发后会收到一封通知信，有效期 1 个月，凭它可以上班和出入境；信上写明要不要去登记指纹和照片：EP 要在 2 周内、S 准证要在 1 周内登记。登记或文件核验后，准证卡在 ** 个工作日内寄到。
· 核对于 2026-11-14

[132] MOM：EP、S 准证、工作准证（WP）三种准证，人力部的说法都一样：只能由雇主或雇主委托的职业中介申请，个人不能自己递交。
· 核对于 2026-11-14

[133] MOM：新加坡的中介向外籍员工收费有法定上限：按服务的年数算，每一年最多收 1 个月的固定月薪，总共不超过 2 个月。
· 核对于 2026-11-18

[134] Singapore Statutes Online：新加坡的中介费上限不包括在新加坡以外发生的费用。人力部明确说：帮不了你处理和本国中介的纠纷，也追不回你付给本国中介的中介费。
· 核对于 2026-11-14

[135] Singapore Statutes Online：新加坡的法规要求雇主确保工人在出发前至少 ** 天，收到人力部出具的完整的原则批准信（IPA）。出发前还没拿到 IPA，就不要上飞机。
· 核对于 2026-11-14

[136] CNA：为了获得移民便利而作虚假陈述，可被判监最长一年、罚款最高 S$****，或者两项并罚。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-10

[137] Singapore Statutes Online：雇主没有雇用你，或在上岗后 6 个月内解雇你，新加坡中介必须退还至少 **% 的中介费；必须在雇用终止后 ** 个工作日内、或在你被遣返之前退（以较早者为准）。例外：合同约定的工作已完成、合同期满、是你自己要求终止，或者你潜逃了，就不用退。
· 核对于 2026-11-14

[138] MOM：新加坡人力部的电话是 6438 5122（在新加坡本地拨打），周一至周五 8:30 至 17:30，公共假日除外。
· 核对于 2026-11-14

[139] Singapore Nursing Board：外国护士要参加新加坡护理局的执照考试（分注册护士和登记护士两种），用电脑考；每人有 2 次机会，成绩 5 年有效。考试申请由医院人事部门提交。
· 核对于 2026-11-14

[140] Tripartite Alliance for Dispute Management：欠薪、乱扣工资可以向劳资纠纷调解联盟（TADM）提出索赔。时限：还在职的，纠纷发生后 1 年内；已离职的，最后工作日起 6 个月内，而且只能追讨提出索赔之日往前 1 年内的欠薪。越早提越好。
· 核对于 2026-11-14

[141] 中国驻新加坡大使馆：中国驻新加坡大使馆公布的求助电话：新加坡报警 999；新加坡人力部热线 (65) 6438 5122；外籍客工援助热线 (65) 6536 2692；使馆领事保护与协助紧急求助电话 (65) 6475 0165；外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心 (86)-10-12308。
· 核对于 2026-11-14

[142] GovTech / Singpass：年满 15 岁、有外国人身份号码（FIN）的准证持有人可以注册 Singpass：网上填姓名、FIN 和准证卡的签发日期，刷脸通过当场开通；也可以带 FIN 卡原件去柜台办理，全岛有 120 个柜台。
· 核对于 2026-11-14

[143] DBS：星展银行（DBS / POSB）接受 EP、S 准证和学生准证持有人开户，凭原则批准信（IPA）也可以；用手机应用在线申请，没有 Singpass 的要上传护照、准证或 IPA、住址证明和税务居民证明，** 至 ** 个工作日审批。
· 核对于 2026-11-14

[144] OCBC：华侨银行（OCBC）的新客户是外国人的，要带证件去分行办理；360 账户起存 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[145] UOB：大华银行（UOB）要求外国人本人带原件去分行办理：有效期不少于 6 个月的护照、新加坡住址证明，以及 EP、S 准证或家属准证；One 账户起存 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[146] Singtel：只凭护照登记的预付电话卡只能上网，有效期 ** 天；要继续用，得在 ** 天内带准证或 Singpass 到门店重新登记。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-14

[147] SimplyGo：坐巴士和地铁可以直接刷带闪付标志的 Visa、万事达或美国运通卡，境外发行的卡也可以；境外卡每个使用日加收 S$**** 手续费，而且刷银行卡不能享受月票和优惠票价。
· 核对于 2026-11-14

[148] CEA：房产中介的佣金没有法定费率，可以谈；由请中介的那一方付，中介不能向房东和租客两头收佣金。
· 核对于 2026-11-14

[149] IRAS：租约印花税默认由租客缴，除非租约另有约定；在新加坡签的租约要在签署后 ** 天内缴，在境外签的要在文件到达新加坡后 ** 天内缴。
· 核对于 2026-11-14

[150] Singapore Police Force：在新加坡居住不满 12 个月的外国人，可以凭有效的外国驾照开车；驾照不是英文的，要附新加坡注册翻译公司出的英文翻译。准证持有人要开车上班的，必须在准证签发后 6 个月内换成新加坡驾照。
· 核对于 2026-11-14

[151] Singapore Police Force：外国驾照换新加坡驾照：先在新加坡考过基本交通理论考试（BTT，考试费 S$****），再在网上做预审，拿到预约链接后本人去交警总部办理，换照费 S$****。
· 核对于 2026-11-14

[152] MOM：申请 EntrePass 的人，要已经开办或者打算开办一家在 ACRA 注册的私人有限公司，并持有公司至少 **% 的股份；公司要有风险投资支持，或者拥有创新技术。此外还要至少符合下面一项：为过去或现在的生意，在单轮融资中从投资者那里筹到至少 S$****；生意得到政府认可或国际知名的孵化器、加速器支持；创办并卖出过一家有风投支持或拥有创新技术的企业；公司持有在认可的国家知识产权机构注册的知识产权；公司和新加坡的高等院校或研究机构有正在进行的研究合作。
· 核对于 2026-11-18

[153] ICA：课程结束后要注销学生准证，之后一般只能拿到最长 ** 天的短期探访准证；高等学府的毕业生想留下来找工作，可以申请一张 1 年期、不能续签的长期探访准证（LTVP），不需要本地担保人。
· 核对于 2026-11-18

[154] ICA：申请毕业生求职用的长期探访准证，必须毕业于 ICA 认可的新加坡高等院校（IHL）。哪些学校算认可的高等院校，以 ICA 公布的名单为准；学校不在名单上，毕业后就不能申请这张准证。
· 核对于 2026-11-18

[155] ICA：ICA 列出了可以申请绿卡的几类人：新加坡公民或绿卡持有人的配偶和 21 岁以下的未婚子女、新加坡公民的年长父母、EP 或 S 准证持有人、在新加坡就读的学生、在新加坡的外国投资者。工作类准证里只列了 EP 和 S 准证，没有列 WP。
· 核对于 2026-11-18

[156] MOM：专业人员少于 25 人的小公司，COMPASS 的第三项（国籍多元）和第四项（支持本地就业）各直接算 ** 分；这类申请还要在其他评分项上再拿到至少 ** 分，才够通过 COMPASS 所需的 ** 分。
· 核对于 2026-11-18

[157] CNA：用「投资换 EP、不实际工作」的方式申请，属于向 MOM 作虚假陈述。已有中国籍申请人被判监 7 周（投资 S$****，并买了假文凭），也有中介被判监 10 周（涉及另一人投资 S$****）。
· 非官方来源 · 核对于 2026-11-10

[158] MOM：持学生准证的人，只有就读的学校在 MOM 的名单上，才可以不办工作类准证打工。学期中每周最多打工 16 小时的名单上，有 NUS、NTU、SMU 等本地大学、五所理工学院、ITE、LASALLE、NAFA，以及 INSEAD、ESSEC、SP Jain、DigiPen 等院校；国际学校只出现在假期打工的名单上。学校不在名单上的学生，没有工作类准证

就打工是违法的。

· 核对于 2026-11-18

[159] ICA：在新加坡读书的学生，通过了至少一项全国考试（PSLE、GCE N 水准、O 水准或 A 水准），或者正在读综合课程（IP）的，可以自己申请绿卡，不需要担保人。

· 核对于 2026-11-18

qushicheng.com 虚构案例 报告样例